R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

CDO PRAKASH SAMIKSHA

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

Since 1924...

સળંગ વર્ષ ૧૦૧મું

VOLUME : 05 • ISSUE : 17 • PAGES : 36 • MUMBAI • DATE : 5TH JULY 2025

BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-

HD FIRE PROTECT

Protecting what matters most to you

| PASSION | EXCELLENCE | GROWTH |

At HD Fire, we don't just make fire-fighting products; we provide peace of mind. With installations in 25,000+ locations across 90 countries, we bring safety when it matters the most.

HD FIRE PROTECT PVT. LTD.

Corporate Headquarters: D-6/2, Road No. 34, Wagle Estate, Thane 400604, India

Tel: +(91) 22 21582600 | Fax: +(91) 22 21582602 | Email: info@hdfire.com

UL LISTED | FM APPROVED | VdS | CE

www.hdfire.com | @HdFireProtectPvtLtd | @hd-fire-protect | @TheHdfire

With Best Compliments from:

MICROFINISH
Pumps • Valves • Automation

6D 0301
0045
SIL 3 IEC 61508
ATEX 94/9/EC

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

તંત્રી સ્થાનેથી

તા. ૫.૭.૨૦૨૫ના અંકના તંત્રીલેખમાં પ્ર.સ. ના સહતંત્રી શ્રીમતી શિલ્પાબેન અજાણી નો લેખ પ્રકાશિત છે.

– CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ, Mob.: 77385 08150

પરિવર્તનનો પડકાર-જ્ઞાતિનો આધાર

આજે સર્વપ્રથમ વર્તમાન તંત્રી શ્રી હીરાચંદભાઈ તથા સમસ્ત પ્રકાશ સમીક્ષા ટ્રસ્ટ બોર્ડનો ફરી એકવાર ખૂબ ખૂબ આભાર પ્રગટ કરું છું કે જેમણે મારામાં વિશ્વાસ રાખી મને સહતંત્રીપદે સ્થાપિત કરી. વળી મને આ તંત્રીલેખ લખવાની તક આપવા માટે શ્રી હીરાચંદભાઈનો વિશેષ આભાર.

વ્યાપાર પ્રક્રિયાઓ આજે ચીલ ઝડપથી બદલાઈ રહી છે. AI, ઓટોમેશન અને ક્લાઉડ કમ્પ્યુટિંગ જેવી નવીનતાઓ ઝડપથી વ્યાપાર કામગીરીમાં પરિવર્તન લાવી રહી છે! આને કારણે નવા ઉત્પાદન ચક્ર, કાર્યપ્રવાહ અને બિઝનેસ મોડેલો આકાર પામે છે. આ ફેરફારો કંપનીઓની કાર્ય પદ્ધતિ, ઉત્પાદનો, અને ભીતર - બહારના બધા જ dynamics ઉપર જડ-મૂળથી અસર કરે છે. બીજી તરફ, આજે ઝડપી અને અવિરત સેવા, વ્યક્તિકૃત અનુભવ (personalised experience) અને ઓનલાઈન અને ઓફલાઈન interactionની બોલબાલા છે. આથી વ્યવસાયોને તેમની પ્રક્રિયાઓને નિતનવીન, શ્રેષ્ઠ અને સતત અસરકારક બનાવવાની ફરજ પડે છે. આના કારણે તકો અને પડકારો બંને ઉભા થાય છે.

આવી તકોનો લાભ આપણી જ્ઞાતિના કોઈ જૂજ યુવાનો લઈ રહ્યા છે તેનું એક સુંદર ઉદાહરણ મને તાજેતરમાં જ જોવા મળ્યું. તા. ૨૬ જૂનના સમાચાર વાંચ્યા કે Flipkartમાં અગાઉ AI અને immersive commerce projectsની આગેવાની કરી ચૂકેલા આપણા યુવાન જ્ઞાતિબંધુ કરણ અતુલ સોનાવાલા, ShopOS માં જોડાયા. સ્ટાર્ટ અપ બ્રાન્ડ્સને સરળતાથી ઓનલાઈન સ્ટોર્સ બનાવવા અને મેનેજ કરવામાં મદદ કરવા માટે AI-સંચાલિત પ્લેટફોર્મ વિકસાવી રહ્યું છે. ખબર હતાં કે ShopOS એ 3 STATE Venturesના નેતૃત્વ હેઠળના ફંડિંગ રાઉન્ડમાં ૨૦ મિલિયન ડોલર ઊભા કર્યા છે!

આ ઉદાહરણ એક પ્રેરણા તો છે જ પણ સાથેસાથે એક આહવાન પણ છે. આનાથી આપણે સ્પષ્ટ સમજી શકીએ છીએ કે ઝડપથી બદલાતી દુનિયામાં વિકાસ પામવા માટે, આપણી જ્ઞાતિએ સક્રિયપણે પરિવર્તનની આ 'ગરમ હવા' ને અનુકૂળ થવાની માનસિકતા વિકસાવવી ઘટે. નવા Knowledge-based ક્ષેત્રોમાં ઉભી થતી નવી તકોનો લાભ લઈ શકીએ તે માટે આપણે આપણી કૂશળતાઓ અને જ્ઞાનને સતત અપડેટ કરતા રહેવાની અને પુનઃપ્રશિક્ષણ લેતા રહેવાની આવશ્યકતા છે. આ માટે જ્ઞાતિએ અનોખી પહેલ તરીકે પોતાની આગવી think-tanks, knowledge-banks અને tech workshops શરૂ કરવાની જરૂર છે. વ્યવસ્થાપન પદ્ધતિઓમાં (management systems) પણ યોગ્ય સુધારાઓની જરૂર છે. સતત પ્રગતિ અને સમૃદ્ધિ સાધવા માટેનો ચૌમુખી સામૂહિક પ્રયાસ મહત્વપૂર્ણ છે, જે આપણી કેડીઓ જ્ઞાતિને નિત-નવા પડકારોને ઝીલીને તકોનો લાભ લેવા માટે તૈયાર કરી શકે છે.

તીવ્ર સ્પર્ધા અને ઝડપી પરિવર્તનની ''ગળા

આદ્યતંત્રીઓ

"પ્રકાશ"

ડૉ. વેલજી પાર્શ્વીર ગોસર

"સમીક્ષા"

સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા

"પ્રકાશ સમીક્ષા"

સનત્ શાહ

રાયચંદ રતનશી નાગડા

તંત્રી : CA હીરાચંદ દામજી દંડ

સહતંત્રી : શિલ્પાબેન અજાણી

ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260

પ્રમુખ : CA હીરાચંદ દામજી દંડ

મંત્રી : ઍડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

અન્ય ટ્રસ્ટીઓ

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના

તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા

શિલ્પાબેન અજાણી

ઍડ. કેતન મધુકાંત લોડાયા

કાશ્મીરાબેન વિરેન્દ્ર લુઠીયા

ઍડ. શૈલેશ સનત્ શાહ

કિરીટ ખેતસી શાહ

જયંત વિશનજી છેડા

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા.

વૉલ્યુમ : ૦૫, અંક : ૧૭, તા. ૦૫-૦૭-૨૦૨૫

: કાર્યાલય :

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

PRAKASH SAMIKSHA

A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

: જાહેરાત સંપર્ક :

હેમાંગ લાલજી શાહ - મો.: 99206 46846

E-mail : **kdoprakash@gmail.com**

વિશેષ નોંધ : પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. - **તંત્રી મંડળ**

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....

www.prakashsamiksha.com

અંતરના અભિનંદન

એડ. કેતન મધુકાન્ત લોડાયા

કોઠારા- ગાંધીધામ

આપશ્રીની જ્ઞાતિના પ્રતિષ્ઠિત મુખપત્ર કેડીઓ પ્રકાશ સમીક્ષાના ટ્રસ્ટબોર્ડમાં ટ્રસ્ટી તરીકે નિમણુંક થવા બદલ અંતરના અભિનંદન... સાથે આપની કલમની ધારથી વધુ પ્રકાશ ફેલાવો અને ઉતરોતર પ્રગતિના પંથ કંડારો અને સમાજ અને પરિવારની આન-બાન અને શાનમાં વધારો કરો તેવી શુભકામના.

શુભેચ્છકો

અ. સૌ. જયશ્રી મધુકાન્ત શાહ

અ સૌ. જયાબેન પ્રબોધ મુનવર

કોઠારા- ગાંધીધામ- ભુજ

કાપ દુનિયા'' માં, સૌપ્રથમ તો આપણી રૂઢિચુસ્ત વિચારસરણી નહીં ચાલે. વર્તમાનમાં ભલે આપણે સફળ અને સમૃદ્ધ હોઈએ તો પણ '' સંતોષી નર સદા સુખી'' એ માન્યતા લઈને બેસી રહેવાના દિવસો હવે ગયા. કેડીઓ સમાજે હવે collective growth-oriented mentality કેળવવી પડશે. એક કેડીઓ ઉભો થાય તો બીજા સોને ઊભા કરે, એ જ આપણી નવી બિઝનેસ નીતિ હોવી જોઈએ. વારસાગત વ્યાપાર - ધંધાઓ પણ હવે આપણી વારસાગત શૈલીઓ અને પ્રણાલીઓથી નહીં ચાલે. નવા વિચારો, નવા approaches અને નવીનતમ ટેકનોલોજી પ્રત્યેનું open minded વલણ, કેવળ આપણી પ્રગતિ માટે જ નહીં પણ આપણું અસ્તિત્વ ટકાવી રાખવા માટે પણ બેહદ મહત્વપૂર્ણ છે. નવું કરવા ઈચ્છતા યુવાનોની સાહસિકતાને પ્રોત્સાહન આપી, નવી તકો વધારી આર્થિક વિકાસને વેગ આપવો શક્ય છે. એક જમાનામાં, આપણા વડવાઓએ જેમ જ્ઞાતિની સહિયારી બેંક - અરિહંત બેંક ઉભી કરી હતી તેમ આજે જ્ઞાતિના સહિયારા 'વેન્ચર કેપિટલ ફંડ'ની જરૂરત છે.

જ્યારે વ્યક્તિઓ પોતાની જાતને એક સામાન્ય ધ્યેય તરફ કામ કરતા એક મોટા સમાજના હિસ્સા તરીકે જુએ, ત્યારે તેઓના હેતુ અને commitment, બંને વધુ મક્કમ બને જ. સોશિયલ નેટવર્કીંગ થકીના જ્ઞાતિજનોના મજબૂત સંબંધોની અમૂલ્ય સામાજિક મૂડીનો ઉપયોગ વિવિધ હેતુઓ માટે કરી શકાય છે. જ્ઞાતિના મજિયારા અનુભવો અને ખુલ્લો સંદેશાવ્યવહાર innovation અને best practicesને અપનાવવામાં વેગ આપી શકે છે.

ઉત્કૃષ્ટ પ્રદર્શન ટકાવવા અને દૂરગામી સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે ફક્ત વ્યક્તિગત પ્રયત્નો કાફી નથી. જ્ઞાતિની સહિયારી તાકાતથી જે સંસાધનો, જ્ઞાન અને કુશળતાને એકઠા કરી શકાય છે, તે એકલદોકલ વ્યક્તિઓ અથવા નાના જૂથો માટે અસંભવ જ હોવાના. સમસ્ત જ્ઞાતિનો સક્રિય ટેકો, મુશ્કેલ સમયમાં પણ ભાવનાત્મક પીઠબળ, practical સહાય અને પોતીકાપણું પ્રદાન કરી, સલામતીની ઢાલ પૂરી પાડે છે. આ ટેકો લોકોને સ્પર્ધાત્મક દુનિયાની જટિલતાઓને નેવિગેટ કરવા સક્ષમ બનાવે છે. જ્યાં એકલો-અટુલો એક માણસ કોઈ વિસાતમાં નથી ત્યાં એક આખી જ્ઞાતિ ચોક્કસપણે too big to fail પુરવાર થઈ શકે!

સરવાળે, પરિવર્તનના ઉપરોક્ત પરિબળોની સામે, એક જ્ઞાતિ તરીકે આપણે વ્યવસાયમાં આપણા વલણ અને વર્તન બંનેમાં મૂળભૂત પરિવર્તન કરવું અત્યંત અનિવાર્ય છે. હવેથી વ્યવસાયિક સફળતા માટેનો આપણો મહામંત્ર હોવો જોઈએઃ

''મેળવો સમયના તાલથી તાલ અને જ્ઞાતિ-સમાજના હાથથી હાથ.''

-શિલ્પા અજાણી, સહતંત્રી

વાચકોને વિનંતી છે કે કાયદા, આરોગ્ય, મુડી રોકાણ તથા કરવેરા અંગેના આપને મુંઝવતા પ્રશ્નો અમને મોકલો જે આપના નામ આપ્યા વિના નિષ્ણાંતોના ઉત્તર સાથે પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થશે.

વાચકોની સુવિધા માટે ગયા અંકથી બે લીટી અને બે શબ્દોની વચ્ચેની જગ્યામાં વધારો કરેલ છે એ અંગે વાચકોના પ્રતિભાવો અપેક્ષિત છે.

Email : kdoprakash@gmail.com

U M KHONA AND COMPANY

CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS

AEO
भारतीय सीमा शुल्क
INDIAN CUSTOMS

OUR PRESENCE AT:

- MUMBAI
- JNPT
- HAZIRA
- KOLKATA
- HALDIA
- CHENNAI
- KANDLA
- MUNDRA
- PIPAVAV

U M KHONA AND COMPANY
1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.

Email : harsh.lapsia@umkhona.com
Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311
Fax : +91 22 6155 9955

jayant.lapsia@gmail.com
Tel.: 6155 9901

www.umkhona.com

CB: 11/189

પ્રકાશ સમીક્ષાના તંત્રીલેખના પ્રતિભાવો

તા. પાંચ જુનના અંકમાં તંત્રીલેખમાં આપણું વસ્તીપત્રક'' ના શીર્ષક હેઠળ તંત્રી સ્થાનેથી જે લેખ લખાયેલ છે એ સરાહનીય છે. જેને કારણે ઘણા બધા જ્ઞાતિજનોના મનમાં ચાલતા પ્રશ્નોનું નિરાકરણ થઈ શકશે. એ બાબતે મારા મંતવ્ય મોકલાવે છે.

આપ જણાવો છો કે આપણા વસ્તીપત્રકની એપ એક 'નોન કેડીઓ' કંપની દ્વારા સંચાલિત થઈ રહી છે. આ તથ્યને આધારિત આપનો સમગ્ર તંત્રીલેખ વિવિધ મુદ્દાઓ બાબત જણાવી રહેલ છે. સૌ પ્રથમ તો આપણા વસ્તીપત્રકની એપ અન્યો દ્વારા સંચાલિત થઈ રહી છે. તો આપણા

જ્ઞાતિ મહાજનો, એકમો કે સમસ્ત મહાજન આ એપનું સંચાલન આપણા જ્ઞાતિજનો દ્વારા કેમ કરાવી નથી શકતા? એવો પ્રશ્ન ઉદ્ભવે એ સ્વાભાવિક છે. આપણી જ્ઞાતિમાં આ એપને સંચાલિત કરી શકે એવો યુવાવર્ગ હાલમાં મોજુદ છે એવું મારું માનવું છે. એ ઉપરાંત આ એપનું સંચાલન બહારની કંપનીને કોણે આપેલ છે અને કયા અધિકાર હેઠળ આપેલ છે એની વિગતવાર માહિતી પણ જ્ઞાતિ સમક્ષ લાવવી ઘટે.

હવે આપનો સેકન્ડ પોઈન્ટ કે આપણી જ્ઞાતિનો આખો ડેટા નોન કેડીઓ સંગઠન પાસે છે. એ બાબતે ખુલાસો જરૂરી લાગે છે. એ 'નોન કેડીઓ' સંગઠન પાસેથી આપણો કોઈ ડેટા લીક થતો નથી એવું આ એપના ભૂતપૂર્વ સંચાલકોએ મને પર્સનલી જણાવેલ છે અને મને એમના શબ્દો પર વિશ્વાસ છે. (તમે જે 'નોન કેડીઓ' કંપનીની વાત કરો છો એમની જ એપ આપણે વર્ષોથી વાપરી રહ્યા છીએ. આજ પર્યંત એમણે કોઈ ડેટા લીક કરેલ નથી.)

ઉપરોક્ત બાબતને આપે 'આપણી નિયાણીઓ જેમણે અન્ય જ્ઞાતિમાં લગ્ન કરેલ છે એમને વસ્તીપત્રક એપનો એક્સેસ આપવા બાબત' સાથે સાંકળેલ છે. આ બંને ઘટનાઓ તદન વિપરીત છે. અન્ય નાતમાં પરણેલી નિયાણી એક ફેમિલી કે કૌટુંબિક મેટર છે. એ ઘટનાને જ્ઞાતિ સાથે સાંકળી ન શકાય. આ બાબતે વધુ વિચાર કરતા એવું પ્રતિત થાય છે કે આપણી જ્ઞાતિનો ડેટા અન્ય કોઇ જ્ઞાતિની વ્યક્તિ પાસે આસાનીથી પહોંચી જશે અને એનો કોઈપણ ઉપયોગ થઈ શકશે. (હાલમાં એપને ઓપરેટ કરતી 'નોન કેડીઓ' કંપની સાથે આપણે કરાર કરીને એમના હાથ આ બાબતે બાંધેલા છે.) જ્યારે બધાને એક્સેસ આપીને ડેટાને કંટ્રોલ કરવો અઘરું લાગે છે.

અન્ય નાતમાં પરણેલી આપણી નિયાણીઓને પોતાના કુટુંબ સિવાય જ્ઞાતિ સાથે કઈ બાબતે રસ હોઈ શકે એ વિશે વિશ્લેષણ કરતા એવું માની શકાય કે એમને આપણા જાહેર ધાર્મિક પ્રસંગોમાં કે ધાર્મિક ક્રિયાઓ જેવી કે સામાયિક વગેરેમાં રસ હોઈ શકે. તો આ બાબતે જણાવવાનું કે જે તે શહેર કે ગામના મહાજનો એવી નિયાણીઓને આમંત્રણ આપી જ શકે છે. વડોદરા મહાજન આ પ્રકારે વર્ષોથી કાર્ય કરી રહેલ છે.

આ બધું જોતા કોઇપણ કારણ વગર અન્ય નાતમાં પરણેલી આપણી નિયાણીઓને વસ્તીપત્રક જેવી અગત્યની એપનું એક્સેસ આપવું એ કેટલું યોગ્ય છે એનું જસ્ટિફિકેશન આપવું જરૂરી છે.

તમે માનસિકતા બદલવાની જે વાત કરો છો એ વ્યક્તિનો કે કુટુંબનો પર્સનલ પ્રોબ્લેમ છે. ઘરમાં લગ્ન લાયક યુવક-યુવતી માટે કોઈ પાત્ર આપણી નાતમાં મળતું નથી તો એના માટે અન્ય કચ્છી જૈનોમાં પ્રયત્નો થઈ રહ્યા છે એ એક સામાજિક પ્રશ્ન છે. વસ્તીપત્રકનું એક્સેસ આપવાથી કઇ રીતે નિયાણીઓ આપણી જ્ઞાતિમાં એમના બાળકોના લગ્ન કરાવશે એ બાબતે સ્પષ્ટતા જરૂરી લાગે છે.

લગ્નનો પ્રસંગ પર્સનલ, કૌટુંબિક મેટર છે એના માટે આપણા ઘણા કુટુંબોમાં અન્ય નાતોમાં પરસ્પર સંમતિથી વૈવાહિક સંબંધો પણ થયા છે. એ લોકો સુખી છે કે દુઃખી એ અહીં ચર્ચાનો વિષય ન હોવો જોઈએ, પરંતુ એને કારણે વસ્તીપત્રકનું એક્સેસ એમને આપવું એ પણ કોઈ વાજબી

કારણ દેખાતું નથી. (આપણી નાતમાં ને નાતમાં પરણેલ બધા સુખી જ છે એના કોઈ પ્રમાણ આપણી પાસે છે?)

આપ જ્યારે પ્રકાશ સમીક્ષા જેવા મોટા સ્ટેજ પર આ બાબતને જ્ઞાતિ સમક્ષ લાવ્યા છો તો મારા હિસાબે આ એપનું સંચાલન આપણી નાતમાં ફરીથી આવે એ અગત્યનું છે. એના માટે આપણા જ્ઞાતિ મહાજનો, એકમો તથા સમસ્ત મહાજન ક્યાં પાછા પડે છે તે શોધવા જેવું છે. બાકી આપણા મહામૂલા વસ્તીપત્રકના ડેટાને આવી રીતે પબ્લિક કરવો એ બાબતે આપના વિચારો સાથે સહમત થઈ શકાય તેવું નથી.

એ ઉપરાંત આપણી વસ્તીપત્રકની એપમાં આપણા કૌટુંબિક અપડેશન બાબતે પણ જાગૃતતા લાવવી વધુ જરૂરી છે, જેથી એમાંની દરેક માહિતી લેટેસ્ટ અને અપડેટેડ હોય. આજના ઈલેક્ટ્રોનિક માધ્યમના જમાનામાં આ બહુ અઘરું કામ નથી પરંતુ આપણાં યુવાનોની બેદરકારી અને વડીલોના આળસને કારણે આ કાર્ય થતું નથી એમ મારું માનવું છે. આપણા યુવા વર્ગને થોડાક અંશે 'સામાજીક' બનાવીએ તો ઘણાં સામાજીક પ્રશ્નો ઉકલી જશે.

– નવીન હીરાચંદ પટેલ(નાગડા)–સાંધાણ(વડોદરા)

મો.: ૯૩૭૭૧ ૨૪૫૮૨

જ્ઞાતિની દીકરી જે ઇતર જ્ઞાતિઓમાં પરણી છે એને આપણા વસ્તી પત્રકમાં ઉમેરવા કે નહીં ?

શું કામ નહીં? અન્ય જ્ઞાતિની દીકરીઓને આપણા સમાજમાં વહુઓ તરીકે ભેળવીએ છીએ એનું ધર્મ રૂપાંતરણ કરાવી દઈએ છીએ અને એ પારકી દીકરીઓ જે આજે આપણી વહુઓ બને છે તે દૂધમાં સાકરની જેમ ભળી જાય છે. પરંતુ એને ગળથૂથીમાં મળેલો ધર્મ એ ભૂલી શકે ખરી?

અમારા સગામાં એક એવી સ્ત્રીને ઓળખું છું જે ઈતર જ્ઞાતિમાં પરણી છે. પરણ્યા બાદ પણ એ બે – બે ધર્મને બહુ સારી રીતે નિભાવી રહી છે. આપણા જૈન ધર્મની પણ એટલી જ વૈયાવચ્ચ કરી રહી છે. તો પોતાનાં સાસરીયાના હિન્દુ ધર્મને પણ સરસ રીતે નિભાવી રહી છે, એ બહેનને આપણા સાધુ સાધ્વી બહુ સારી રીતે ઓળખે છે. પાછું એની બે દીકરીઓમાંથી એક આપણા કેડીઓમાં જ પરણી છે અને બીજી ઈતર જ્ઞાતિમાં. મને એવું લાગે છે કે કદાચ આપણી ઈતર જ્ઞાતિમાં પરણેલી દીકરીને વસ્તીપત્રકમાં સમાવેશ કરીએ તો કદાચ આપણને ૫૦% જૈન ધર્મના સંસ્કાર તો મળે જ. આ વાત પર ચર્ચા વિચારણા થવી જ જોઈએ અને બહુ જલ્દી ઉકેલ પણ લાવવો જોઈએ .

શ્રી કલ્પેશ માણેકજી મોતા(રાપરગઢવારી–કચ્છ)નું કહેવું છે કે તેઓ આ વાતથી સો ટકા સહમત છે કે આપણી દીકરીઓને વસતી પત્રકમાં ઉમેરવી જ જોઈએ. આજે દુનિયા કેટલી આગળ વધી ગઈ છે. આમ તો ઈતર જ્ઞાતિમાંથી આવેલી દીકરીઓને જે આપણી વહુઓ બની છે એમને પ્રેમથી અપનાવીએ છીએ, તો આપણી દીકરીઓને કેમ નહીં? જે પોતે તો કેડીઓ છે. એટલે ૫૦%તો આપણી જ હતી, છે અને રહેવાની છે. અને એ દીકરીના સંતાનોને આપણે અપનાવવાની જરૂરત છે. ભવિષ્યમાં એમની સાથે આપણે રોટી – બેટીનો વ્યવહાર પણ કરી શકીશું.

આ વિષય પર મળેલા થોડા પ્રતિભાવો જાણવા જરૂરી છે. જખૌના ભૂતપૂર્વ સેક્રેટરીનું કહેવું છે કે એ સો ટકા આ વાતથી સહમત છે કે આપણી દીકરીઓને વસ્તી પત્રકમાં સમાવેશ કરવો જ જોઈએ. ઘણી બહેનોએ નામ ન આપવાની શરતે કહે છે અમે પણ સો એ સો ટકા આ પ્રસ્તાવને ટેકો આપીએ છીએ.

–માલતી હરીશ ધરમશી–નવી મુંબઈ

ગયા વખતની જેમ આ વખતનો તંત્રીલેખ પણ બહુ જોરદાર છે. સુંદર પહેલ અને આંખ ઉઘાડનારો છે. એક પુરુષ હોય કે સ્ત્રી પોતાના નામ આગળ પિતા અથવા પતિનું જ નામ લખે છે. પરંતુ હવે જમાનો બદલાયો છે. હવે કો'ક સંતાને કાંઈક નામ રોશન કર્યું હોય ત્યારે પોતાના નામની પાછળ માતા અને પિતાના નામ લખે છે એ પણ ફક્ત એ જાહેર ખબર પૂરતું જ. પરંતુ તમે જે પહેલ કરી છે એ એક અનુકરણીય, અનુમોદનીય અને પ્રશંસનીય પગલું છે. જોઈએ કેટલા લોકો અનુસરે છે? ખરેખર એક ''મા'' જ્યારે સંતાનને જન્મ આપે છે ત્યારે એનો બીજો જન્મ થાય છે. કહેવાય છે કે એક પ્રસુતિ પીડામાં લગભગ ૨૦૦ હાડકાના તૂટવાથી જે પીડા થાય એટલો પીડાદાયક હોય છે. એ પીડા અસહનીય છે પણ એ નોર્મલ ડિલિવરીમાં. આજકાલ તો

૯૯% સિઝેરિયન થાય છે તો આજની સ્ત્રીને પ્રસુતિ પીડાની ખબર જ નથી. અને હા આજકાલ છોકરીઓ લગ્ન બાદ બે – બે અટક લખે છે. પહેલા માવતરની અને ત્યારબાદ સાસરીયાની અટક, જેથી પોતાની ઓળખ કાયમ રહે તે માટે. ફરી એકવાર તમારા આ બોલ્ડ પગલાને, જે નામ પછી માતાનું નામ એડ (add) કરવું એને શત શત સલામ.

–માલતી હરીશ ધરમશી–નવી મુંબઈ

મો.: ૯૮૬૯૨ ૮૯૩૪૫

તારીખ ૫ જુન ૨૦૨૫ના પ્રકાશ સમીક્ષાના તંત્રી લેખમાં આપણા વસ્તીપત્રક અંગે વાત કરવામાં આવી છે. અને એ ઓનલાઇન એપ એક નોન કેડીઓ કંપની દ્વારા મેનેજ કરવામાં આવે છે. અને એથી આપણી જ્ઞાતિનો સંપૂર્ણ ડેટા એ કંપની પાસે છે. આમ પણ આપણા યુવાનો અને વયસ્કો ફેસબુક, વોટ્સએપ જેવા સોશિયલ મીડિયા પર હંમેશા એક્ટિવ રહે છે. એટલે ડેટાની સેફ્ટી તો નથી જ. અન્ય સમાજમાં પરણેલી આપણી દીકરીઓને kdovp માં લિમિટેડ એક્સેસ આપવામાં આવ્યું છે. સંપૂર્ણ નહીં.

કેડીઓની વસ્તી ઘટાડાનું કારણ બર્થ રેટ (જન્મ પ્રમાણ)માં ઘટાડો અને અન્ય સમાજમાં પરણેલી આપણી દીકરીઓ ગણી શકાય. એમને kdovpમાં સંપૂર્ણ એન્ટ્રી આપીએ તો વસ્તી ઘટાડામાં અને જ્ઞાતિ બહાર લગ્ન કરવામાં પ્રોત્સાહન આપવા જેવું થાય. એટલે હાલમાં એ મોકૂફ રાખી અને ઘટતી વસ્તીને રોકવાના પ્રયાસો કરવા જોઈએ.

– રમેશ જેઠાભાઈ નાગડા–નલીયા (કોચીન)

મો.:૯૪૪૭૭૬૮૭૪૦

પ્રકાશ સમીક્ષાના તંત્રી અને આપણા સહુના લાડીલા હીરાચંદભાઈએ તંત્રીલેખમાં એક મુદ્દો મુક્યો છે. આપણી દિકરીઓ બીજા સમાજમાં લગ્ન કરે છે અને સુખી પણ છે તો આપણને જ્ઞાતિના લેવલને વધુ વિસ્તારીત કરવું જોઈએ.

આપણી વાડને વિસ્તારીએ એ જ આજના યુગની માંગ છે. નાનકડો સમાજ અને અંદરોઅંદર સ્પર્ધા જુઓ તો નવાઈ લાગે છે. આપણને સમજવું જોઈએ કે આપણી જ્ઞાતિ બહાર પણ મોટું વિશ્વ છે. મનની સંકુચીતતાને ઘણા અંશે આપણા સમાજે છોડી છે, તે છતાંય સંયોગો, પરિસ્થિતીઓ, સ્થળ, કાળને ઓળંગીને આપણે નવું જોવાની ટેવ પાડીએ. મનની સરહદોને મોટી કરીએ તો આપણે મોટું અને સારું ચિત્ર જોઈ શકીશું. આપણી વાહવાહીની કેદમાં ઝુમતા રહેવું એના કરતા મનના વિચારોને આઝાદ કરીને દીર્ઘકાળે પણ ટકી રહે એવી ઉડાન તરફ આપણે પ્રેરાઈએ. આપણી ઉભી કરેલી સરહદોની પેલે પાર નજર કરતા રહેવું એ જ શ્રેષ્ઠ ઈલાજ તો ન કહી શકીએ પણ આપણું ફલક મોટું કરવાનો પ્રયાસ જરૂર કરીએ.

– પારૂલ રાજેન્દ્ર મોતા–રાયધણજર(મુલુંડ)

બીજી જ્ઞાતિમાં લગ્ન કર્યા પછી તે દીકરીના બાળકો સાથે લગ્ન સબંધ જોડી શકાય પણ તેમને વસ્તી પત્રક એપમાં એક્સેસ ન આપી શકાય.

– હિના લોડાયા–તેરા (કલિકટ)

Totally agree why Kdo girls married in outcaste can't join vastipatrak app.

-Vandana Sharad Nagda

Naliya (Chembur) M.: 7738394018

પ્રકાશ સમીક્ષામાં આવેલા કેડીઓ વસ્તીપત્રકના તંત્રીલેખમાં આવેલ લેખની બાબતમાં પોતાના વિચારો જણાવે છે.તેમનું કહેવું છે કે પ્રકાશ સમીક્ષાના તંત્રી લેખમાં આવેલ લેખ ઈતર જ્ઞાતિમાં પરણેલી દીકરીઓના વસ્તીપત્રકમાં નામ ઉમેરવા કે નહીં એ ખરેખર વિચાર કરવા જેવું છે.

આપણે હંમેશા બોલીએ કે છોકરા– છોકરીના હક આપણા સમાજમાં સમાન છે. ભણાવવામાં, રહેણી કરણીમાં ક્યાંય પણ આપણે તફાવત રાખતા નથી પણ જેવી આંતરજ્ઞાતિય લગ્નની વાત આવે ત્યારે દીકરી– જમાઈ પરાયા થઈ જાય છે. વહુ–બેટાને ખુશીથી સ્વીકારવામાં આવે છે. દીકરીઓ પ્રત્યે આ મોટો અન્યાય છે, જે વિચારવા જેવો છે. આપણી જ્ઞાતિ સમયોચિત પગલાં લે તો જ સમાજ પ્રગતિ કરશે .

– શ્રીમતી વિજયા ગોશર–ભાંડુપ

Mo. 99872 15194

વર્ધમાનનગર-કચ્છ મધ્યે 'કે.ડી.ઓ. ભવન'

ઉદ્‍ઘાટનના પાવન પ્રસંગે સૌને પધારવા ભાવભર્યું નિમંત્રણ

વંદનીય શ્રી,

શ્રી સર્વે સંઘો, શ્રી સર્વે મહાજનશ્રીઓ, શ્રી એકમો, શ્રી શ્રેષ્ઠીવર્યો, દાનવીર દાતાશ્રીઓ, ગ્રુપો, મંડળો તથા શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિના સર્વે પરિવારજનો.

જય જિનેન્દ્ર - જય મહાવીર : ભુજ નજીક આવેલ વર્ધમાનનગર-કચ્છ મધ્યે ગુરુભગવંતોની પ્રેરણા અને દાતાશ્રીઓના અનુદાનથી 'કે.ડી.ઓ. ભવન'નું સ્વપ્નું સાકાર થવા જઈ રહ્યું છે.

તા. ૨૭-૭-૨૦૨૫ રવિવારે સવારે ૯-૧૫ કલાકે આ 'કે.ડી.ઓ. ભવન' વર્ધમાનનગર-કચ્છને વાજતે-ગાજતે ખુલ્લું મુકવામાં આવશે. આ શુભ પાવન પ્રસંગે સૌ જ્ઞાતિજનોને પધારવા અત્રેથી ભાવભર્યું નિમંત્રણ પાઠવીએ છીએ. જરૂરથી પધારશોજી.

'કે.ડી.ઓ. ભવન'ના મુખ્યદાતાશ્રી, હોલ તથા બે રૂમોના દાતાશ્રી મળી ચૂકયા છે. હજુ પણ બે રૂમ, ચાલી, ઓફિસ માટે દાતાશ્રીનાં અનુદાનની જરૂરત છે. હજુ પણ જે ખુટતી કડીઓ છે તે પરિપૂર્ણ કરવા પ્રાર્થના છે.

આ 'કે.ડી.ઓ. ભવન' માટે પોતાની લક્ષ્મીને મહાલક્ષ્મી બનાવનાર આપ સર્વેનો અંતઃકરણપૂર્વક આભાર...

નિમંત્રક : શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજનશ્રી ભુજ

વર્ધમાનનગર ક.દ.ઓ. જૈન ટ્રસ્ટનાં બહુમાનપૂર્વક વંદન સ્વીકારશોજી.

કે.ડી.ઓ. ભવન વર્ધમાનનગર-કચ્છની ખૂટતી કડીઓ પૂરવા દાતાશ્રીઓને ભાવભરી વિનંતી

રૂમ નં. ૩ દાતાશ્રીનું નામ આવકાર્ય છે	રૂા. ૬,૨૫,૦૦૦	રૂમ નં. ૪ દાતાશ્રીનું નામ આવકાર્ય છે	રૂા. ૬,૨૫,૦૦૦
ઓફિસ દાતાશ્રીનું નામ આવકાર્ય છે	રૂા.૫,૦૦,૦૦૦	ઉપર ચાલી દાતાશ્રીનું નામ આવકાર્ય છે	રૂા. ૫,૫૧,૦૦૦

દરેક ઉપર દાતાશ્રીનાં નામની તકતી લાગશે

હીરક દાતાશ્રી	રૂા. ૧,૦૮,૦૦૦	ગોલ્ડન દાતાશ્રી	રૂા. ૫૪,૦૦૦
સિલ્વર દાતાશ્રી	રૂા. ૨૭,૦૦૦	આધાર સ્થંભ દાતાશ્રી	રૂા. ૧૧,૦૦૦

ઉપરોક્ત મુજબ અનુદાન આપનાર દાતાશ્રીઓનાં નામ તકતી ઉપર એક સાથે અંકિત કરવામાં આવશે.

સર્વે મહાજનશ્રીઓ, દાતાશ્રીઓનો ખૂબ-ખૂબ આભાર... સૌના સાથ-સહકારથી માત્ર ૬ મહિનામાં કે.ડી.ઓ. ભવન નિર્માણ પામ્યુ છે. ફૂલ નહીં તો ફુલની પાંખડીરૂપે સહયોગની અપેક્ષા સાથે આભાર...

ટ્રસ્ટનું નામ તથા બેંકની સંપૂર્ણ વિગત આ પ્રમાણે છે.

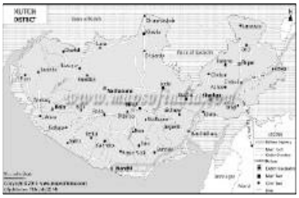
A/c Name: Shri vardhmannagar kutchchi Dasa Oswal Jain Trust
Bank Name: The Cosmos Co-Op Bank Ltd. - Bhuj-kutchh.
A/c No. 053100108808 - IFSC CODE: COSB0000053

સર્વે ટ્રસ્ટીગણના બહુમાનપૂર્વક વંદન સ્વીકારશોજી.

સંપર્ક નંબર

પ્રબોધ હીરાચંદ મુનવર-9925169876
દિલીપ રતનશી મોતા-9427249549
તુષાર મણીલાલ જૈન-9879600868
રાહુલ બીપીન દંડ-9978790169
અમીતા તુષાર જૈન-9925226248
મહેન્દ્ર પદમશી લોડાયા-9315650679
હીરાચંદ લક્ષ્મીચંદ છેડા-9879357246
હરીશ શીવજી લોડાયા-9979198899
વિનય લધુભાઈ હેફા-9978323607

Advt



કચ્છ દર્શન

(ભાગ : ૪૪)

લેખક : સોમ ધરમશી
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

આવઈ અષાઢી બીજ

વધાઈયું વધાઈયું, ભાવર વધાઈયું,
કચ્છી નચે વરેજી મિણીકે વધાઈયું;
અજ અષાઢી બીજ, વડર ને વિજ,
રધ્યો લપઈ ને ખારાયો જેણે જેણે કે ઈજ.

– નેણશી મીઠિયા.

આ અંકનું આલેખન કરવા બેઠો છું ત્યારે કચ્છી નવા વર્ષ (અષાઢી બીજ)ની ઉજવણી કચ્છમાં મેઘરાજા એ મલ્હાર રાગ છેડી ધમધોકાર વરસાદમાં ઉજવી. કહેવાય છે કે અષાઢી બીજનાં વરસાદમાં જે ભીંજાયા તેને આખા વર્ષ દરમ્યાન કોઈપણ રોગ પાસે આવવાનું નામ ના લે.

આ કારણે ધમધોકાર વરસતા વરસાદમાં છોકરાઓ તો છોકરાઓ પણ કેટલાક વડીલો પણ વર્ષારાણીને વધાવતાં હોય છે.

ઉત્સવો અને તહેવારો આપણી સંસ્કૃતિ-પરંપરાનું પોતે મજબુત કરે છે નવી પેઢી તેની સાક્ષી બને સામેલ થાય એ ખુબ જરૂરી છે. કચ્છનાં ગામડામાં આજે પણ અષાઢી બીજની ઉજવણીની પરંપરા જળવાયેલી છે. કચ્છી માડુ જ્યાં વસ્યો છે ત્યાં નવું વર્ષ મનાવે છે. મુંબઈ, કોલકતા, ભુજ, અમદાવાદ અરે દુબઈ, મસ્કતમાં પણ અષાઢી બીજની ઉજવણીનાં કાર્યક્રમો ઉજવાય છે. શ્રી હેમરાજ શાહ દ્વારા અપાતા ‘કચ્છશક્તિ એવોર્ડ’ મુંબઈમાં અષાઢી બીજની ઉજવણીનું પ્રતિક બની રહ્યા છે.

હું ૨૦૦૩માં કચ્છમાં કાયમી વસવાટ કરવા આવેલો ત્યારે હમીરસર તળાવ પાસે આવેલી વિરાયતન વિદ્યાપીઠમાં નોકરીએ લાગેલો. હમીરસર ઓગણાય તો તેને વધાવવા રાજેન્દ્ર બાગથી હમીરસરની પાળ પાસે માનવ મહેરામણ ઉમટી પડે. ઓગન ભલે શરદબાગ પાસે છે પણ પુજા કચ્છ મ્યુઝિમ પાસે થાય. તરવૈયાઓ પુજા પછી સોનાની વિંટી શોધવા તળાવમાં કુદી પડે.

આવામાં એક કચ્છમાં કદાચ નવા રહેવા આવેલા ભાઈ છત્રી લઈને ‘આવ’ જોવા આવ્યા અને શરદબાગ તરફ આગળ વધતા હતા ત્યાં કેટલાક જુવાનીઓએ તેમની છત્રી તોડી તેમના હાથમાં આપી અને કહ્યું ‘ભા કચ્છમાં રહેવા નવા આવ્યા લાગો છો. કચ્છનાં મીં નો અપમાન ન કરાવાય. બીજીવાર ધ્યાન રાખજો નહીંતર આ છત્રી જેવી જ તમારી હાલત થશે...’

તળાવ ઓગનાઈની શરદબાગ પાસેથી બુમ પાડી કેટલાક છોકરાઓ તેની વધાઈ દેતા હમીરસરની પાળ પાસેથી દોડતા આવ્યા... બ્રહ્માણોએ પાણીની પુજા કરવા કિનારા પર મંત્રોચ્ચાર બોલી કંકુ-અબીલ-ગુલાલનાં છાંટણા કર્યા અને એક ભાઈએ સોનાની વિંટી વંભ ભરી તળાવમાં ઉછાળી અને રાહ જોઈ રહેલા તરવૈયા તે શોધવા કુદી પડ્યા.

વિરાયતમાંથી મારી સાથે દોડી આવેલા અન્ય મિત્રો આ અદ્ભૂત દ્રશ્ય જોઈ અભિભૂત થઈ ગયા.

કચ્છી નવા વર્ષના આગમન વખતે વરસાદની જ વાત હોય. એનુ સુખદ કારણ એ છે કે કચ્છની સંસ્કૃતિ, લોકજીવનનાં સુખ-દુઃખ મેઘરાજાની મહેરબાની પર આધારિત હોય છે. એટલે જ કચ્છને મેઘતૃષ્ણાનો મુલક કહેવાય છે. કચ્છની અષાઢી બીજ વિશે અનેક દંતકથાઓ છે.

લોખો ફુલાણી વિચારવંત રાજા હતો. લાખો સાવકી માતા સોઢી રાણી ઉપર હોળીનાં રંગો છાટે છે. રાણી ક્રોધાયમાન બને છે. લાખાને દેશવટો અપાય છે. ત્યારપછી લગોલગ દુષ્કાળ પડે છે. તેથી લોકો લાખાને માનસહિત પાછો બોલાવે છે. પહેલાં ના પાડનાર લાખને રાજકવિ દુહામાં જણાવે છે,

“કેરી બેરી ને બાવરી, બ્યા કંઢા ને કખ;
હલ લાખા કચ્છડ઼ે જેત માડૂ સવા લખ.”

વર્ષો પછી લાખાને અહીંના કાંટા, સુકાયેલું ઘાસ, બોરડી અને સવા લાખ જેવા માણસો સાંભરી આવે છે અને તે પાછો ફરે છે. રાજગાદીએ બેસે છે. તે દિવસ અષાઢી બીજ તરીકે ઉજવાય છે.

“આજ અષાઢી બીજ સાજણ,
વાદળ કાં તો વીજ સાજણ;
મીઠડ઼ા મુલક તેં રીઝ સાજણ,
છોડી દે તું ખીજ સાજણ.”

(વધુ આવતા અંકે...)

વનિતા વિશ્વ

ફક્ત પ્રશ્ન નહીં પણ એનું નિરાકરણ

– માલતી હરીશ ધરમશી–નવી મુંબઈ, Mo. 98692 89345

જ્યારથી ''વનિતા વિશ્વ'' શરૂ થયું છે ત્યારથી ઉમર ૫૦+ વાળા લગભગ બધા એને વાંચી રહ્યા છે અને પ્રતિસાદ પણ આપી રહ્યા છે. એવા જ આપણા એક વાચક સખી છે નાગપુરના અંજનાબેન ચીમનલાલ પટેલ. પોતે ખૂબ રસ લઈને વાંચે છે અને સાથે સાથે સજેશન પણ આપે છે. તો મેં કીધું તમે જ લખો ને? આ ''વનિતા વિશ્વ'' આપણું સૌનું છે. આપણા સમાજના સળગતા પ્રશ્નો વિશે બહુ સજાગ છે. ત્યારે મારો અનુરોધ હતો કે ફક્ત પ્રશ્ન નહીં, એનું નિરાકરણ પણ આપજો તો સારું.

તો ચાલો હવે અંજના પટેલના શબ્દોમાંઃ

દિવસે દિવસે છોકરાઓની સગાઈ કરવાનો પ્રોબ્લેમ વધતો જાય છે. તમે વસ્તીપત્રક ના matrimony app પર નજર નાખશો તો ખ્યાલ આવશે કે ૩૨–૩૪–૩૬ વર્ષના કુંવારા છોકરાં ઘણાં જ છે. આટલી ઉંમરના કુંવારા છોકરાં આપણા સમાજમાં પહેલા નહોતા. શું કારણ હશે?

આજે છોકરાઓ કરતાં છોકરીઓની ડિમાન્ડ વધી ગઈ છે. જો આ રીતે જ ચાલ્યા કરશે તો આપણી જ્ઞાતિમાં બીજી કોમ ની છોકરીઓ આવી જશે. આપણી જ્ઞાતિ ''ખીચડી'' બની જશે. સગા સંબંધીઓમાં ભેળસેળ થઈ જશે. આમ પણ આપણી જ્ઞાતિની વસતી ઘણી ઓછી છે. જો આમ જ ચાલ્યા કરશે તો આપણી જ્ઞાતિનું શું અસ્તિત્વ રહેશે?

આપણે નથી લાગતું કે કંઈક વિચારવા જેવું છે?

નિરાકરણઃ

આજના સમયમાં આપણે આપણી દીકરીઓને ઉચ્ચતમ અભ્યાસ કરાવીને પગભર થવા તૈયાર કરીએ છીએ. શિક્ષણ લીધું છે તો એનો ઉપયોગ કરવો જ જોઈએ.

આજની ગૃહિણીઓ પણ પોતાના દીકરાઓને પરણાવીને વહુ ઘરે લાવે છે ત્યારે વહુઓને બહાર જઈને કામ (જોબ) કરવાની છૂટ આપવામાં આવે છે. આખો દિવસ ઘર કામ જ કરવું જોઈએ એવું આગ્રહ પણ નથી રાખતી. વહુઓ પણ થોડો સાસુને સાથ આપશે તો ઘરમાં આનંદ અને શાંતિ છવાઇ જશે. અને ઘરમાં કટ કટ પણ નહીં થાય. કદાચ ૧૦૦ માં થી ૨– ૫ ટકા અપવાદ હોઈ શકે. આટલી વાત જો માવતર સમજી જાય તો છોકરાઓના વેવિશાળ કરવામાં તકલીફ નહીં થાય એમ મને લાગે છે. જીવનસાથીની જરૂરિયાત બધાને હોય છે. સિવાય કે ''દીક્ષા'' લઈ લે. તો બહેનો આના પર વિચાર કરો અને સગપણ સમસ્યાનું નિરાકરણ લાવો અને આપણા સમાજને આગળ વધારવાનો પ્રયત્ન કરો.

એજ શુભેચ્છા સહ,

સૌ. અંજના ચીમનલાલ પટેલ- નાગપુર

મો. ૯૪૨૩૬ ૮૬૬૨૮

મિત્રોમાં હરખની હેલી

એડ. કેતન

મધુકાન્ત લોડાયા

કોઠારા- ગાંધીધામ

આપણા મિત્રની ૧૦૦ વર્ષના જાજરમાન ઈતિહાસ ધરાવતા જ્ઞાતિ મુખપત્ર કેડીઓ પ્રકાશ સમીક્ષાના ટ્રસ્ટબોર્ડમાં ટ્રસ્ટી તરીકે નિમણુંક થવા બદલ ખુબ ખુબ અભિનંદન... સાથે આપ આ ક્ષેત્રે આપની કલમની ધારથી વધુ પ્રકાશ ફેલાવો અને ઉતરોતર પ્રગતિના પંથ કંડારો અને સમાજની ઉન્નતિમાં સહભાગી બનો એવી અંતરની શુભેચ્છા....

શુભેચ્છક

The Warriors ગ્રૂપ, ગાંધીધામ

મિતેશ–જીગર– જુગલ–વિપુલ–ધવલ

પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી મહોત્સવ પ્રસંગે પ્રકાશિત
કૉફી ટેબલ બુક 'પ્રકાશ વિશેષ'માંથી ક.દ.ઓ.
વ્યક્તિ વિશેષોની લેખમાળાનો અગિયારમો મણકો પ્રકાશિત છે.
આગામી દરેક અંકમાં ક્રમશઃ એક મણકો પ્રકાશિત થશે. – CA હીરાચંદ દંડ

હિતેશ માણેકજી મોતા

સાચું સુખ ધર્મમાં, સેવામાં

આર્થિક સફળતાનો સૂર્ય મધ્યાહ્ને તપે ત્યારે જીવનની ક્ષણભંગુરતા સમજીને સત્કાર્યોનું શરણું લેવું એ પુણ્યોદય. મૃદુ અને નિખાલસ હિતેશભાઈનું જીવન એમના ગુરુદેવની કૃપાથી આવા પુણ્યોદયથી છલકી રહ્યું છે. પરોપકાર અને ધર્મકાર્યોમાં એમનું યોગદાન એટલું મોટું કે ના પૂછો વાત.

વ્યક્તિત્વ

‘‘આપણે બાળક હોઈએ ત્યારે રમકડાંથી અને માટીથી પણ રમીને આનંદ પામીએ. ઉંમર વધે તેમ આનંદ મેળવવાની આપણી ઇચ્છા યથાવત્ રહે પણ રમકડાંનું સ્થાન બીજી વસ્તુઓ લે. રમકડાં-માટી બાકાત થઈ જાય. એ રીતે સુખ ઝંખીએ ત્યારે સાચું સુખ ધર્મમાં છે એ સમજાય તો મોહ, માયા, નામના... બધું ગૌણ થાય. અમે સદભાગી કે અમને આ સમજાવનારા ગુરુ અને એમનું માર્ગદર્શન મળ્યાં.’’ આ વિચાર છે હિતેશભાઈનાં જીવનસાથી નિશાભાભીનો. બારેક વરસ પહેલાં મુંબઈના એમના નેપિયન્સી રોડ સ્થિત ઘરે મળવાનું થયું ત્યારે આ વાત એમણે ઉચ્ચારેલી. આજે હિતેશભાઈ સાથે વાર્તાલાપ કરતાં એ શબ્દો મનમાં ઘુમરાઈ રહ્યા છે. સહજ કારણ હતું. નિશાભાભી અને હિતેશભાઈની જોડી આદર્શ જીવનનું અપ્રતિમ દ્રષ્ટાંત છે. એનાથી માત્ર જ્ઞાતિજનો નહીં સમગ્ર જૈન સમાજ અને જૈનેતરો પ્રભાવિત છે.

કચ્છ રાપર ગઢવારીનાં તારાબહેન માણેકજી મોતાનાં છ સંતાનોમાં હિતેશ ચોથું. ભાવના, કલ્પના, કલ્પેશ, નીલેશ અને મીતા અન્ય સંતાનો. માણેકજીના નાની ઉંમરે અવસાન પછી માતાએ સંતાનોને સંસ્કારપૂર્વક ઉછેર્યાં. મોતા પરિવાર એ સમયે મધ્યમવર્ગીય. હિતેશભાઈ કચ્છ નલિયાની બોર્ડિંગમાં એસએસસી સુધી ભણ્યા. પરિવાર મુંબઈ આવ્યા પછી આગળ ભણવાનો અવકાશ નહીં તેથી નોકરીએ લાગ્યા. દરમિયાન, ૧૯૯૧માં મૂળ ડુમરા ગામનાં રતનબહેન કાંતિલાલ મોમાયાનાં દીકરી નિશા સાથે લગ્ન થયાં. એમને બે સંતાનો, જય અને અજય.

હિતેશભાઈએ બે-ત્રણ જગ્યાએ નોકરી પછી બનેવી નરેશભાઈ ટોલિયાની ક્લિયરિંગ એન્ડ ફોરવર્ડિંગ ફર્મમાં નોકરી કરી. ત્યાં સારો એવો અનુભવ મેળવીને ૨૦૦૦ની સાલમાં સ્વતંત્ર વેપાર શરૂ કર્યો. પછી થઈ પ્રગતિની શરૂઆત. તેઓએ વિવિધ વેપારમાં ઝંપલાવ્યું... ઇન્ડેન્ટિંગ, પેપર, શેરબજાર, સાકર... આજે એમનું ગ્લોબલ એક્ઝિમ ગ્રુપ વિવિધ વેપારમાં છે. પણ ૨૦૦૯માં સુખની એવી લહેરખી આવી જેણે હિતેશભાઈને જીવન નવેસરથી જીવવા પ્રેર્યા, ‘‘વાલકેશ્વરના ચંદનબાળા દેરાસરમાં નિશાને આયંબિલની ઓળીનો લાભ લેવાના ભાવ થયા. અમારા પરિવારને લાભ મળ્યો. એમાં શ્રીમદ્ વિજયયોગતિલક સૂરિશ્વરજી મહારાજ સાહેબ પધાર્યા. મને કાર્યક્રમના નવેનવ દિવસ એમનાં વ્યાખ્યાન સાંભળવાનો લાભ મળ્યો. સાથે સમજાઈ ગયું કે સાચું સુખ ધર્મ અનુસરવામાં, પરોપકારમાં છે.’’

ત્યારથી હિતેશભાઈએ જીવનને ધર્મચરણે ધરી દીધું. શ્રીમદ્ વિજયયોગતિલક સૂરિશ્વરજી મહારાજ સાહેબરૂપે ગુરુદેવ મળ્યા પછી એમનું અદભુત પુસ્તક, સાચા સુખની શોધમાં, વાંચ્યું. એમના પર ઊંડો પ્રભાવ પડ્યો. ગુરુદેવની આજ્ઞાને અનુસરતાં હિતેશભાઈએ સાકર, શેરબજાર વગેરે વેપાર મૂકી દીધા જે જિનશાસન અનુસાર નહોતા. આજે તેઓ કેમિકલ, ફાર્મા પ્રોડક્ટની આયાત, ફૂડ ઇન્ગ્રેડિયન્સ અને સ્ટીલ પ્રોડક્ટ્સમાં છે. વેપાર એમના માટે બીજી પ્રાથમિકતા છે. પહેલી છે ધર્મ અને સેવા. આયંબિલની ઓળીના અવસર પછી હિતેશભાઈએ સુકૃતોની હારમાળા સર્જી છતાં, અભિમાન નહીં, ‘‘ગુરુદેવ મળ્યા પછી સમજાયું કે હુંપણા સાથેની સેવામાં ક્યાંક મારા અનંતકાળના દોષ રહ્યા હશે. એનાથી મુક્ત થયો તો જીવન પરિપૂર્ણ લાગે છે.’’

એમના જીવનનાં અન્ય તમામ પાસાં સુકૃતોના પાસા સામે ઝાંખાં છે. ૨૦૧૩-૧૪માં પૂજ્ય ગુરુદેવના સદ્ઉપદેશથી અધ્યાત્મ પરિવારની સ્થાપના થઈ. એના પ્રમુખ ટ્રસ્ટીના નાતે તેઓ જિનશાસનમાં દર્શાવેલાં સાતેય ક્ષેત્રમાં સેવા કરે છે. જિનબિંબ, જિનપ્રતિમા, જિન આગમ, સાધુ-સાધ્વીજીની સેવા અને શ્રાવક-શ્રાવિકા... દરેક સેવામાં ઉચ્ચ માપદંડ સર્જ્યા છે. જેમ કે દેશભરમાં સાધ્વીજી ભગવંતોના વિહારની વ્યવસ્થા માટે અધ્યાત્મ પરિવાર સવેતન કાર્યકર્તા મોકલે છે. સાધ્વીજી ભગવંતનો વિહાર નિર્વિઘ્ને પાર પાડવા કાર્યકર્તાઓ ખડેપગે રહે છે. દેરાસર શુદ્ધીકરણ હેઠળ ૪૫૦ તીર્થસ્થળોનું કાર્ય થયું છે. રાણકપુર અને દેલવાડામાં કાર્ય જારી છે. શત્રુંજયના મુખ્ય દેરાસર બારાડવસહી ટૂંકમાં કાર્ય ચાલી રહ્યું છે.

કચ્છ બોંત્તેર જિનાલયનું વિલંબિત કાર્ય ત્રણ મહિનામાં સંપન્ન કર્યું છે. પોર્ટ બ્લેરના દેરાસરમાં લીકેજ અને શુદ્ધીકરણનું કાર્ય પૂરું થયું છે. પાલિતાણા-શંખેશ્વર સહિત અનેક સ્થળે પ્રાચીન પ્રતિમાઓની જાળવણી અને શુદ્ધીકરણ થયું અને થઈ રહ્યું છે. આજ સુધીમાં ૨૦,૦૦૦થી વધુ પ્રતિમાઓ નૂતનીય કરાઈ છે. એક સેવા વિશે હિતેશભાઈ કહે છે, ''સુરતના નાનપરામાં ૨,૭૦,૦૦૦ દુર્લભ ગ્રંથો માટે એક આખી ઇમારતને ગ્રંથાલય બનાવી છે. હાલમાં ૭૦,૦૦૦ ગ્રંથો છે. દેશ-વિદેશથી બીજા ગ્રંથો મેળવી રહ્યા છીએ. સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંત કે અન્ય વ્યક્તિને અભ્યાસાર્થે એની નકલ મોકલીએ છીએ.''

અંતરિક્ષજી, ગિરનાર, ગોવા જેવા અનેક સ્થળે પૂજા માટે દેવબગીચા બનાવવાની સેવા થાય છે. કઈ માટીમાં કયાં પુષ્પો ઊગે એનું પણ સંશોધન કરતાં શાસ્ત્રોક્ત પદ્ધતિએ પુષ્પો ઉગાડાય છે. એમ જ શાસ્ત્રોક્ત રીતે મેળવીને કેસર, ચંદન, બારાસ (કચ્છી કપૂર), વરખ, ઓસડિયાં, આંગીનો સામાન દેરાસરોમાં સોંઘા દરે મોકલાવાય છે. દેરાસરોને, ટ્રસ્ટોને કાયદાકીય મામલાઓમાં માર્ગદર્શન અપાય છે, ''સરકાર, સ્થાનિક અને અન્ય સ્તરે ધર્મસ્થાનો અને સંસ્થાઓને પડતી કાયદાકીય અડચણોમાં અમારા નિષ્ણાતો સંદર્ભો જાણીને મદદ કરે છે. ભૂમિમાંથી મળી આવતી પ્રાચીન જિનપ્રતિમાઓ પુરાતત્ત્વ ખાતાને બદલે શાસનને મળે એ માટે કામ થાય છે.''

સમેતશિખરજીને પ્રવાસનસ્થળ તરીકે વિકસાવવાનો જે વિચાર સરકારી સ્તરે રમતો મુકાયો હતો એને પાછો ખેંચાવવા સંસ્થાએ યોગદાન આપ્યું. વિનાવિઘ્ને બાળદીક્ષા માટે સરકાર પાસેથી પરિપત્ર મેળવ્યું. જીએસટી કાઉન્સિલમાં રજૂઆત કરીને આપણાં ટ્રસ્ટોને એમાંથી બાકાત રાખવાની સફળ રજૂઆત કરી. આ વરસે પર્યુષણ નિમિત્તે મહારાષ્ટ્રમાં એકને બદલે બે દિવસ કતલખાનાં બંધ રખાવવામાં સંસ્થાનું યોગદાન રહ્યું. હવે આઠેઆઠ દિવસ કતલખાનાં બંધ રખાવવા પ્રયત્નો આદર્યા છે.

સેવામાં દિવસ-રાત રહેનારા હિતેશભાઈ વેપારને કેવી રીતે ન્યાય આપે છે ? ''વરસોની મહેનતથી વેપાર પ્રસ્થાપિત કર્યો છે. ટીમ સરસ છે. ગાડી ગિયરમાં છે એટલે હું ઓછો સમય આપું તો પણ લયબદ્ધ રીતે કામ ચાલતું રહે છે,'' હિતેશભાઈ કહે છે. પારિવારિક મોરચે દીકરા જયનાં લગ્ન આયના સાથે થયાં છે. એમને ધારિણી નામે દીકરી છે. અજયનાં લગ્ન અવની સાથે થયાં છે. દીકરાઓ વેપારમાં પિતા સાથે હોવાથી પણ હિતેશભાઈને સત્કાર્યો માટે મોકળાશ મળે છે.

વિચારસત્ત્વ

જેમનાં કર્મો ધર્મમય છે એવા હિતેશભાઈ સાલસતા અને શ્રેષ્ઠતાનું જીવંત દ્રષ્ટાંત છે. કચ્છી દશા ઓશવાલ હોવાને નાતે તેઓ કહે છે, ''આપણી જ્ઞાતિ પહેલેથી જમાના કરતાં આગળનું વિચારનારી છે. પૂર્વજોના કાળથી આપણે અપનાવેલા સંસ્કારો સર્વોત્તમ છે. કચ્છી દશા ઓશવાલ તરીકે હું ગૌરવ અનુભવું છું.'' જ્ઞાતિજનોએ પેઢી દર પેઢી શહેરમાં રહીને વતન સાથેનો સંપર્ક જાળવી રાખ્યો એને તેઓ ઉમદા લાક્ષણિકતા ગણતાં ઉમેરે છે, ''આપણા લગભગ દરેક ગામે દેરાસર અને મહાજનવાડી છે. એનું કારણ પૂર્વજોની ગામ પ્રત્યેની લાગણી છે. એમણે શિક્ષણસંસ્થાઓ બનાવી તો જ્ઞાતિમાં શિક્ષણનું ઊંચું પ્રમાણ શક્ય થયું. ભલે શહેરમાં પોતાને તકલીફ પડી પણ ગામ સમૃદ્ધ કર્યાં. આપણી ફરજ કે આપણે નવી સુવિધાઓ ઊભી ના કરી શકીએ તો પણ આ ધરોહર જાળવીએ. યુવાનોને માતૃભૂમિ સાથે યુવાનોને સાંકળવાની તકોનું નિર્માણ કરીએ.''

યુવાનોને સફળ થવાની ગુરુચાવી આપતાં તેઓ કહે છે, ''નીતિનિયમ અનુસરતા, દેવાજ્ઞા મુજબ કામ કરનાર હંમેશાં સુખી રહે છે. જૈન ધર્મમાં વડીલોના સંસ્કાર, જીવન જીવવાની રીત અને શાસ્ત્રોક્ત બાબતો અદભુત છે. આપણે એના પંથે પ્રયાણ કરીએ તો પણ પૂરતું થઈ રહે. આજની પેઢી ઉત્તમ જીવન માણી રહી છે. મારું નિરીક્ષણ છે કે આપણી યુવાપેઢી ધર્મમાં ઊંડી રુચિ લે છે. દાખલો આપીને કહું તો વરસે ૩૦૦-૪૦૦ દીક્ષા થાય એમાં ૯૦% યુવાનો હોય છે. યુવાનોનું યોગ્ય દિશાસૂચન કરીને આપણે

એમને ધર્મના મોરચે હજી પ્રશસ્ત કરી શકીશું.''

સેવાવિશ્વ

આપણે એમનાં સેવાકાર્યોની મોટી યાદી ઉપર જોઈ ગયા. કારણ એમના જીવનના કેન્દ્રમાં જ સેવા છે. વાત કરતા રહીએ તો બીજી અનેક સેવાઓની નોંધ લઈ શકાય છે. કોવિડકાળમાં એમણે અધ્યાત્મ પરિવાર હેઠળ કરેલી સેવાની વાત કરીએ. મુંબઈની એક હોસ્પિટલમાં એક સાધ્વીજી ભગવંતને સારવાર માટે બેડ મળવામાં આખો દિવસ ગયો. એ ઘટનાએ હિતેશભાઈને પ્રેર્યા સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતો માટે અલાયદું કોવિડ સેન્ટર ઊભું કરવા. જીતોના સહયોગમાં એમણે મુંબઈ સેન્ટ્રલમાં સેન્ટર ઊભું કરીને એમાં ૧૮ બેડ સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતો માટે અલાયદા રાખ્યા. સમગ્ર જૈન સમાજ માટે પણ વ્યવસ્થા સર્જી. તેઓ કહે છે, ''સેન્ટરમાં ૩,૪૦૦ દરદીઓની સારવાર થઈ. એકપણ અવસાન નહીં નોંધાયું. અમે વાતાવરણ અને સમજણ એવી ઊભી કરી કે અહીં કોઈ દરદી જ નથી.'' મહારાષ્ટ્ર સરકારના સહયોગમાં એમણે ધારાવીમાં મોટા પાયે કોવિડની સારવારને લગતી દરેક પ્રકારની ચીજોનો પુરવઠો પૂરો પાડ્યો. એમાં માસ્ક, થર્મોમીટર, પીપીઈ કિટ, હેન્ડ ગ્લોવ્ઝ, સેનેટાઇઝર સહિત બધું હતું. પોલીસ સ્ટેશનોને, જરૂરિયાતમંદોને પણ આ ચીજે સરકાર સાથે તાલમેળ કરીને પહોંચાડવામાં આવી. જૈનોને અનુકૂળ એવાં શાકપાન સહિત અનાજની ૨૫,૦૦૦ વિશેષ કિટ બનાવી. એ કિટ મલબાર હિલ વિસ્તારમાં સરકાર અને વિવિધ ટ્રસ્ટોના સહયોગમાં જરૂરિયાતમંદ જૈનોને પહોંચાડવામાં આવી.

હાલમાં મહાવીર સ્વામીના ૨,૫૫૦મા જન્મ કલ્યાણક નિમિત્તે સંસ્થાએ મહારાષ્ટ્રભરની સ્કૂલો માટે નિબંધસ્પર્ધા યોજી. ૧,૧૫,૦૦૦ સ્કૂલના સાડાસોળ લાખ વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો. એમાં ૨૦-૨૫ હજાર મુસ્લિમ વિદ્યાર્થીઓ છે. આ પ્રકારે આવડી મોટી નિબંધસ્પર્ધા ભાગ્યે જ કોઈએ વિચારી કે પાર પાડી હશે. સ્પર્ધા માટે અધ્યાત્મ પરિવારે તમામ સ્કૂલોમાં શ્રીમદ્ વિજયયોગતિલક સૂરિશ્વરજી મહારાજ સાહેબ લિખિત અધ્યાત્મનું એવરેસ્ટ પુસ્તક ગુજરાતી, મરાઠી, હિન્દી અને અંગ્રેજીમાં મોકલ્યું હતું. રાજ્યની વિધાનસભા ચૂંટણી પછી વિજેતાઓને રાજભવનમાં વિશેષ સમારંભમાં ઇનામ અપાશે, ''આ સ્પર્ધા ગુજરાતમાં પણ યોજાઈ છે. હવે રાજસ્થાનમાં, પછી મધ્ય પ્રદેશ... એમ એક પછી એક રાજ્યમાં યોજશું. મહાવીર સ્વામીના સિદ્ધાંતો, જૈન ધર્મના ગુણધર્મોને બાળકો, યુવાનો સુધી પહોંચાડતી આ સેવા મારે મન અનન્ય છે.''

વતન રાપર ગઢવારીમાં મોતા પરિવાર અનેક સેવાઓ કરે છે. એમાં ૨૦૨૩ના ફેબ્રુઆરીમાં થયેલી જિનાલયની ભવ્યાતિભવ્ય પ્રતિષ્ઠા સામેલ છે. એ પ્રસંગે ખાસ ટેન્ટ સિટી ઊભું કરીને તથા આસપાસની ઘણી ધર્મશાળાઓમાં પાંચેક હજાર ભાવિકોના ઉતારાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. ૩૩ દીક્ષાનાં મુહૂર્ત પણ હતાં. મોતા પરિવાર ત્યાં ભોજનશાળા, મંગળઘર, હજાર ગાયોની ગૌશાળા ચલાવે છે. જિનાલયની વાત કરતાં તેઓ પ્રસન્ન વદને કહે છે, ''ત્યાં ધરણેન્દ્ર દેવ પર બિરાજમાન શ્રી પારસનાથ દાદાની પ્રતિમા જોઈને કોઈનીયે આંખો ધન્ય થઈ જાય એવી એની આભા છે. સમગ્ર ભારતમાં આવી પ્રતિમા દુર્લભ છે. જિનાલયનું સંપૂર્ણ કામ એકાદ વરસમાં પૂરું થશે. પરમાત્માની કૃપાથી એ એવું ધર્મસ્થાન બની રહ્યું છે જ્યાં કચ્છ જનાર દરેકે અવશ્ય દર્શન કરવાં પડે.''

અને પ્રકાશ સમીક્ષા વિશે...

''જ્ઞાતિ પ્રકાશનના ક્ષેત્રમાં એવરેસ્ટ સર કરવા જેવી સિદ્ધિ પ્રકાશ સમીક્ષાની છે,'' હિતેશભાઈ આપણા સામયિક વિશે કહે છે, ''ખૂબ ખૂબ વધાઈ. દેશ-વિદેશનાં જ્ઞાતિકાર્યો, અપડેટ્સ આપણા સુધી પ્રકાશ સમીક્ષા પહોંચાડે છે. આજ સુધીના તમામ તંત્રીઓએ એને સમર્પણ સાથે આગળ વધાર્યું છે. તંત્રીલેખ થકી તેઓએ સમાજના પાયાના પ્રશ્નો સમયોચિત રીતે અને સંસ્કારિતા જાળવતા રજૂ કર્યા છે. આપણી આર્થિક સહિત આરોગ્યલક્ષી ઉન્નતિ માટે યોગદાન આપ્યું છે. આવા પ્રકાશ સમીક્ષાનું હોવું આપણા અસ્તિત્વના ઉત્સવ જેવું છે.''

આરોગ્ય માટે ઉપયોગી માહિતી

- ડૉ. વીરચંદ લખમશી નાગડા, M.B.B.S. (મુંબઈ), M : 8369077978

૬. કડવા લીમડાના મીઠા ફાયદા : કડવા લીમડાના પાન લોહી શુદ્ધ કરે, શરીરમાંથી વિવિધ પ્રકારના ટોક્સીનને બહાર કાઢે, વાગવાથી થયેલ ઘા માં રૂઝ લાવે, ત્વચાની બિમારીઓમાં ઉપયોગી, બેક્ટેરીયા, વાયરસનો નાશ કરી શકે છે, રોગપ્રતિકાર શક્તિ વધારે, હાઈ બી.પી. અને કોલેસ્ટ્રોલ ઘટાડી હૃદયને નિરોગી રાખે. એમાં રહેલ એન્ટીઓક્સિડન્ટ ઓક્સિડેટીવ સ્ટ્રેસ (જેને લીધે હૃદયરોગ, કેન્સર જેવી બિમારી થાય) તે ઘટાડવામાં મદદરૂપ થાય છે. એનો એન્ટીઈન્ફલેમેટરી ગુણ સંધિવામાં રાહત આપે છે એની પેસ્ટ અથવા નિમ્બ તેલ સંધિવામાં સાંધા પર લગાવી રાહત મેળવી શકાય છે. પેટના ઈન્ફેક્શન, પાચનતંત્રની અંદરની બળતરા દૂર કરે, કબજીયાત મટાડે, લોહીમાં સાકરના પ્રમાણને જાળવી રાખે, ત્વચા પરના સફેદ દાગ (vitiligo) દૂર કરે. લીમડાના પાનને પાણીમાં ઉકાળી તે પાણીનો ન્હાવામાં ઉપયોગ કરવાથી ત્વચામાં નિખાર લાવે અને દુર્ગંધને દૂર કરે, કડવા લીમડાના પાન ચાવવાથી કે તેનો દાતણ તરીકે ઉપયોગ કરવાથી મોઢાની દુર્ગંધ, દાંતના રોગ મટાડવા ઉપયોગી છે. કોરોના સમયે ટાટા હોસ્પિટલના એક લેડી ડૉક્ટરે દર્દીને રોજ લીમડાના ૪૦ પાનનો રસ પીવડાવી એના એન્ટીવાયરલ ગુણ વિશે સાબિત કર્યું છે.

૭. ગુણકારી સૂરણ : સૂરણમાં કાર્બોહાઈડ્રેટ, પ્રોટીન, ફાઈબર, વિટામીન B1, B6, ફોલિક એસિડ, બીટા કેરોટીન અને વિટામીન-કે, આયર્ન, પોટેશ્યમ, વિટામીન એ, સી, કેલશ્યમ, મેગ્નેશ્યમ હોય છે. પોટેશ્યમ ખૂબ માત્રામાં હોવાથી હાઈ બી.પી.ને નિયંત્રણમાં રાખે છે. આમાં એન્ટીઓક્સિડન્ટ અને વિટામીન સી હોય છે જે કેન્સરની કોશિકાના વિકાસને રોકે છે. એમાં રહેલ ઓમેગા-૩ ફેટી એસિડ કોલેસ્ટ્રોલના સ્તરને નિયંત્રિત કરે છે. સૂરણમાં ફાઈબર વધુ જે પાચનમાં મદદ કરે, કબજીયાત દૂર કરે અને હરસના દર્દી માટે ખૂબ ફાયદાકારી. સૂરણમાં કેલેરીનું પ્રમાણ ખૂબ જ ઓછું વજન ઘટાડવામાં મદદગાર. તેમાં એલન્ટોઈન નામનું રસાયણ હોય છે જે બ્લડ સુગરને નિયંત્રિત કરે, તેમજ તેનો ગ્લાયસેમિક ઈન્ડેક્સ ઓછો હોવાથી ડાયાબિટીસના દર્દી માટે ફાયદાકારી. આમાં રહેલ એન્ટી ઈન્ફલેમેટરી ગુણ સંધિવાના દુઃખાવા અને સોજા ઘટાડે. એમાં રહેલ વિટામીન ડી અને કેરોટીન ત્વચાને સ્વસ્થ રાખે, આમાંના પોષક તત્ત્વો, વિટામીનો અને એન્ટીઓક્સિડન્ટ મગજને તેજ કરે, અને સાથે જ રોગ પ્રતિકાર શક્તિ વધારે અને અહીં રહેલ આયર્ન અને ફોલિક એસિડ હિમોગ્લોબીન વધારે, તેમાંનું કેલશ્યમ, મેગ્નેશ્યમ હાડકાને મજબૂત કરે.

* સૂરણને ઉપયોગ લેતા પ્રથમ ગરમ પાણીમાં મીઠું ઉમેરી સૂરણના કટકાને થોડું ઉકાળી લેવું જરૂરી અન્યથા ખાતા વખતે ગળામાં એલર્જી થઈ ખંજવાળ જેવી તકલીફ કરી શકે.

૮. સાંધાના દુઃખાવા : સાંધાના દુઃખાવાનો ઉત્તમ ઈલાજ છે કસરત, ઘુંટણ, કમરના દુઃખાવા હોય તો વધુ પડતું ચાલશો તો તેના પર વજન આવી સાંધાને વધુ ઘસારો લાગશે. એના બદલે સાંધાને ચલાવો એટલે કે એની કસરત કરો. ઘૂંટણના દુઃખાવા માટે ઝુલા ખાવ અને પગને આગળ પાછળ હલાવો, ચત્તા સૂઈ પગ ગોઠણથી વાળી સાયકલ ચલાવવા જેમ પગને ક્લોકવાઈઝ અને એન્ટીક્લોકવાઈઝ ૧૦૦ વાર ચલાવો. આ દરેક કસરત દિવસમાં ૩ વખત કરો. ગરમ કે ઠંડો જે ફાવે તે દિવસમાં ૩-૪ વખત શેક કરો. (ઠંડો શેક વધુ અંદર સુધી ફાયદો કરે છે). રોજ ૬ ભીંડામાં કાપો કરી પાણીમાં પાત્રે ભીંજવો. સવારના ચિકાસવાળું પાણી પી જઈ ભીંડાના મોટા કટકા સર્વ ચાવી લ્યો. ભીંડાની ચિકાશ અને કેલશ્યમ બન્ને ફરી પગને ચાલતા કરશે. આદુ, મેથી, તજનો ઉપયોગ કરી, વજન વધુ હોય તો ઓછું કરી, આદુને

વાટીને ઘૂંટણ પર આ લેપ ૧૦-૧૫ મિનીટ રાખી કાઢી લ્યો. દુઃખાવામાં રાહત થશે. નિમ્બ તેલ કે રાઈના તેલમાં સહેજ મીઠું નાખી સહેજ નવસેકું જ લગાવી માલિશ (હળવી) કરો.

૯. ડાયાબિટીસના દર્દી અને મીઠાઈ : ડાયાબિટીસ થયું એટલે ગોળ, સાકરનો ઉપયોગ બંધ તેથી મીઠાઈ બંધ જ થાય પણ જ્યારે મીઠાઈની ના થાય ત્યારે તે જ ખાવાની લાલસા વધે અને થોડી ખાઈએ કે ગોળની ખાઈએ એમ વ્યક્તિ વિચારે. સાકર-ગોળ બન્નેનો ઉપયોગ બંધ કરો પણ ખજુર, કિસમિસ, અંજીર, જરદાલુનો ઉપયોગ કરી મીઠાઈ બનાવો અને તેનો ઉપયોગ કરો. આ મીઠાઈ મનને તૃપ્તિ આપશે, ડાયાબિટીસ નહીં વધારે, ઉલ્ટા આ ડ્રાયફ્રુટના ફાયદા પણ મળશે, બાકી ખાસ હંમેશ લખું છું તેમ ડાયાબિટીસના દર્દીએ ફળનો ઉપયોગ-મીઠા ફળનો ઉપયોગ ખૂબ વધારવો. તેમાં રહેલ ફ્રૂક્ટીઝ ડાયાબિટીસને ઘટાડી દેશે. (શીરો, દૂધપાક, ખીર, દરેકમાં ખજૂર વાપરો).

૧૦. સારી ઉંઘ માટે : ૧) કેળામાં મેગ્નેશ્યમ, પોટેશ્યમ હોય છે જે સ્નાયુઓને આરામ આપી કુદરતી ઉંઘ આપે છે. કેળા કેમિકલમાં ડુબાડેલા ખાવા નહિં, ઘરે પકવવા. કેળાની છાલમાં B_{12} વધુ મળશે જેથી શાંત ઉંઘ આવશે. સ્ટ્રોબેરી, મશરૂમ, અંજીર, ખજુર, બ્લ્યુબેરીઝ, કાજુ, કિસમિસમાં B_{12} વધુ હોય છે. (૨) રાત્રે ૧૦ વાગ્યાથી શરીરમાં મેલાટોનિન હોર્મોન ઝરવાનું શરૂ થાય છે જે શાંત ઉંઘ માટે ખૂબ જરૂરી છે આથી રાત્રે ૧૦ વાગ્યા સુધી સુવાનું રાખવું. (૩) દૂધમાં ચપટી જાયફળ અને ખસખસ ઉકાળી હુંફાળું ગરમ રહે ત્યારે શેકેલા ગુંદરનો પાવડર ઉમેરી પીવું જે ખૂબ સારી ઉંઘ આપે છે. ઉંઘની ગોળી લેવાની પણ જરૂર પડતી નથી. (૪) થોડું એડી પર ચાલો ઉંઘ આવશે.

નોંધ : વાચકગણ જેમને કાંઈ પૂછવા-જાણવા કે પોતાની તકલીફ વિશે મારી સાથે ફોન પર વાત કરવી હોય તેમને માટે ખાસ-હાલ જુલાઈ ૫ પછી ઑક્ટોબર ૫ સુધી મારો સંપર્ક ફક્ત વોટ્સએપ કૉલથી જ થઈ શકશે. હું મારી દિકરીના ઘરે મસ્કત હોવાથી સાદા કૉલથી સંપર્ક થઈ નહીં શકે.

માતૃ વિયોગ

પ્રેમાબેન મેઘજી લોડાયા

રાપર ગઢવારી - ડોંબિવલી
ઉંમર-૯૦
અરિહંત શરણ : તા. ૨૮/૦૬/૨૫

તમે નથી, કોઈ નથી,
સાવ સુનું છે નગર,
તસવીરનો ચહેરો બની,
છલકાય છે તમારું સ્મરણ.

પદમશી મેઘજી લોડાયા
નવીન મેઘજી લોડાયા
રમેશ લધુભાઈ ઘરોડ-લુણી

Om R. K. & SONS, Mulund સમસ્ત સ્ટાફગણ

જ્ઞાતિને સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

શ્રી અચલગચ્છ જૈન સંઘ ગાંધીધામ

સંસ્થાની સામાન્ય સભામાં નવી કારોબારીની રચના કરવામા આવી જેમાં પ્રમુખ-મિતેશ મધુકાન્ત ધરમશી, ઉપપ્રમુખ-ચંદ્રકાન્ત અમૃતલાલ શાહ, માનદમંત્રી-જીતેન્દ્ર આણંદજી છેડા, સહમંત્રી-કેતન મધુકાન્ત લોડાયા અને ખજાનચી-જીગર ભદ્રિક મૈશેરીની નિમણુંક કરવામાં આવી હતી.

ગાંધીધામના શ્વેતામ્બર મૂર્તિપૂજક સંઘના પાવન આંગણે આ વખતે અચલગચ્છના ગણીવર્ય પરમ પૂજ્ય મુનિરાજ શ્રી રાજરત્નસાગરજી મહારાજા સાહેબ, પરમ પૂજ્યમુનિરાજ શ્રી ભાગ્યોદયસાગરજી મહારાજા સાહેબ આદીઠાણાનો ચાતુર્માસ મળેલ છે. જેમનો પ્રવેશ આગામી ૬ જુલાઈ થશે.

શ્રી કેડીઓ મહિલા મંચ, અમદાવાદ

તા. ૨૮/૬/૨૫ ના રોજ શ્રી કેડીઓ મહિલા મંચ અમદાવાદનો પ્રોગ્રામ કચ્છી ભવનમાં રાખવામાં આવેલ. ૬૦ જેટલા સભ્યો હાજર હતા. kutchi થીમ ઉપર ગ્રુપ ગેમ મીરા ધરમશીએ રમાડેલ ૬-૬ જણના ૮ ગ્રુપ હતા એમાંથી ૨ ગ્રુપ ને prize આપવામાં આવેલ .

કચ્છી પરંપરાગત વાનગીની હરીફાઈ પણ રાખવામાં આવેલ. એમાં ૨ ઇનામ આપવામાં આવેલ. 1-Lataben Sanya, 2- Chetnaben Mota. વાનગી હરીફાઈ માટે જજ કુમુદબેન લોડાયા અને દમયંતીબેન ધરમશી હતા.

વડોદરા કે.ડી.ઓ. વિમલ મહિલા મંડળ

મંડળ દ્વારા કચ્છી નવા વર્ષ અષાઢી બીજની ઉજવણી શુક્રવારના કે.ડી.ઓ. ભવનમાં કરવામાં આવી. ગરબાનું આયોજન હેતલ મૈશેરી, નેહા પનપારીયા, વર્ષા ધુલ્લાએ કર્યું. પ્રોગ્રામનું સંચાલન હેતલ મૈશેરીએ ખૂબ સરસ રીતે કર્યું. કચ્છી રાસ ગરબામાં હેતલ મૈશેરી, નેહા પનપારીયા, વર્ષા ધુલ્લા, રશ્મિ મોમાયા, કોમલ લોડાયા, રશ્મિ મૈશેરી, તેજીની મૈશેરી, ઉર્વી નાગડા, ધારા નાગડા, મોક્ષા લાલકાએ ભાગ લીધો. કચ્છી થીમ પર બહેનોએ સ્ટેજ શો રાખેલ.

કુસુમબેન મોમાયા તથા રાજુલ મોમાયાએ કચ્છના ગામના નામ ઉપર ગેમ રમાડી તેમાં ૩૦ જણાએ ભાગ લીધો. એમા રશ્મિ મોમાયા. કિશોર ધુલ્લા અને ચંદ્રકાંત ખોના વિજેતા થયા. કચ્છી પહેરવેશમાં ભરતભાઈ લોડાયા, ચેતના લોડાયા, મમતા છેડા, વિજેતા થયા. દરેક વિજેતા તથા રાસ ગરબામાં ભાગ લેનારને મહિલા મંડળ તરફથી આકર્ષક ઈનામો આપવામાં આવ્યા. વડોદરા ભાજપના ઉપાધ્યક્ષ અને કચ્છ નલિયાના નિયાણી મિનાબા જાડેજાએ ખાસ હાજરી આપી હતી. ૧૫૦ની સંખ્યામાં જ્ઞાતિજનોએ હાજર રહી પ્રોગ્રામની મઝા માણી. સાંજના ૬/૩૦ કલાકે ધણીબાવાના ભાવિક પરિવારો તરફથી શ્રી ધણીબાવાનો સમૂહ પાઠ રાખવામાં આવેલ. રતિલાલ પનપારીયાએ પાઠ માંડ્યો. સર્વે જ્ઞાતિજનોએ પાઠ- પ્રસાદનો લાભ લીધો.

શ્રી નલીનભાઈ અજાણીને કચ્છરત્ન એવોર્ડ

શ્રી ઘાટકોપર કચ્છ વાગડ વિકાસ સમાજ આયોજિત કચ્છી નવા વર્ષ-આષાઢી બીજ કાર્યક્રમમાં શ્રી નલીનભાઈ કેશવજી અજાણી-કોઠારા (ચેમ્બુર/ ઘાટકોપર) ને એમના સામાજિક તથા ધાર્મિક ક્ષેત્રમાં યોગદાન બદલ ઘાટકોપર કચ્છ રત્ન એવોર્ડ એનાયત કરવામાં આવેલ.

કેડીઓ દિવ્યાંગ સિતારાઓ માટે ' સિતારે ઝમીન પર'

શ્રી સમસ્ત કેડીઓ જૈન મહાજન દિવ્યાંગ સમિતિ દ્વારા મંગળવાર, તા.૧ જુલાઈ, ૨૦૨૫ ના દિવસે, PVR સિનેમા – ઓડિયન મોલ, ઘાટકોપર (ઈસ્ટ) ખાતે ખાસ કેડીઓ દિવ્યાંગો તથા તેમના વાલીઓ / કેરટેકર માટે એક ફિલ્મના શોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. ફિલ્મ હતી મશહૂર એક્ટર આમિર ખાનની 'સિતારે ઝમીન પર', જેમાં અનેક દિવ્યાંગ સિતારાઓ ઝળકી રહ્યા હતા! આ શો એક ઉદાર દિલના દાતા દ્વારા સંપૂર્ણપણે પ્રાયોજિત કરવામાં આવ્યો હતો. મુંબઈના ઉપનગરો તથા ડોંબિવલી અને વિઠ્ઠલવાડીથી આવેલા દિવ્યાંગો, તેમના વાલીઓ/ કેરટેકરો તથા સમિતિના સભ્યો એમ કુલ ૪૦ જણાએ આ શો સાથે મળીને માણ્યો.

આ આખાએ કાર્યક્રમના સરળ સંચાલન માટે PVR INOX ના આસિસ્ટન્ટ વીપી (IT), આપણી જ્ઞાતિના શ્રી ગિતેન સાયલાનો સારો સહકાર સાંપડ્યો હતો.

સખીવૃંદ-પુના

૨૨ જુલાઈ ૨૫ના મંડળની ૩૨મી વાર્ષિક સભાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતુ. જેનો વિષય 'લવ થીમ' હતો તથા એનું સંચાલન વિનલબેન લાલકા દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. પ્રમુખશ્રી કોમલબેન ધરમશીએ સખીઓને આવકાર્યા. વીનલબેને લવ થીમની દુનિયામાં શેર કરાવી. વડીલો દ્વારા મુવીના નામની એક્ટીંગ કરીને દમ શેરા ગેમ રમાડવામાં આવી હતી. સેક્રેટરી ચાંદનીબેન લોડાયાએ વર્ષ દરમિયાનની મીટીંગોનો અહેવાલ આપ્યો. ખજાનચી સોનલબેન લાડાયાએ એકાઉન્ટ રજૂ કર્યા તથા ફાળો નોંધાવનાર સખીઓનો આભાર વ્યક્ત કર્યો.

સખીવૃંદની નવી કમિટી : પ્રમુખ-લેખા માલદે, ઉપપ્રમુખ-ચાંદની લોડાયા, સલાહકાર-કોમલ ધરમશી, સેક્રેટરી-સોનલ લોડાયા, ખજાનચી-વિનલ લાલકા, મેમ્બર : વૈશાલી મૈશેરી તથા હર્ષના મોતા.

નવા પ્રમુખ લેખાબેન માલદેએ આવતા વર્ષના વિવિધ કાર્યક્રમોની માહિતી આપી હતી. વૈશાલીબેન મૈશેરીએ આભાર વિધી કરી હતી.

શ્રી કેડીઓ જીવીસી જૈન સંઘ

તા. ૨૨.૬.૨૫ના ઘાટકોપર ખાતે શ્રી સંઘના વાર્ષિક સાધારણ ફંડના લાભાર્થી પરિવારોના મિલનમાં 'સંગીત ભરે પલ' સંગીતમય કાર્યક્રમ ગાયક શ્રી સુરજ રાવત દ્વારા યોજાયો હતો.

શ્રી કેડીઓ જીવીસી જૈન સંઘ

તા. ૨૨.૬.૨૫ના અનંત જીનાલય ઘાટકોપર ખાતે શ્રી અનંતનાથ દાદાના જન્મકલ્યાણકની ઉજવણી સ્વરૂપે શ્રી સક્રશતવ મહા અભિષેક યોજાયો હતો.

સુવર્ણ પ્રાશન્ન સંસ્કાર શિબીર

કચ્છ યુવક સંઘ સંચાલિત સુવર્ણ પ્રાશન્ન સંસ્કાર શિબીરમાં કેડીઓ જૈન સંઘ ભાંડુપના થા. ૨૭.૬.૨૫ આયોજનમાં ૧૧૯ બાળક અને ચાર ગર્ભવતી મહિલાઓ સહિત કુલ ૧૨૨ જણે લાભ લીધો હતો.

ઉપરાંત કદઓ જૈન સંઘ મસ્જીદના આયોજનમાં

સોનલ આર્ટ(થાણા) **શાંતિભાઈ : 99678 41792**
બટકસબ, મોચી ટાંકો, જીક કસબ, પારસી, પીટા, હાથ અને મશીન વર્કની સાડીઓ, ચણીયાચોળીનો રેડી સ્ટોક તથા ઓર્ડરથી બનાવવામાં આવશે. સાચી જરીની જુની સાડીઓ વેંચી તથા જુની સાડીઓને ઓલ્ટર કરી આપવામાં આવશે
'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રઘુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ, રોડ નં. ૯, શિવસેના ઓફીસની સામે, થાણા-૪૦૦ ૬૦૪.

કુલ ૩૯ બાળકોએ ભાગ લીધો હતો.

આગામી પુષ્ય નક્ષત્ર તા. ૨૭ જુલાઈના પડશે.

શ્રી કિશોર કુરૂવાને કોચીન જ્ઞાતિ શિરોમણી એવોર્ડ

તારીખ ૨૯.૬.૨૫ના એજીએમ તથા અભિનંદન ઉત્સવમાં શ્રી કિશોર શામજી કુરૂવાને કોચીન જ્ઞાતિ શિરોમણી એવોર્ડ આપવામાં આવ્યો. તે પ્રસંગે મુખ્ય અતિથી તરીકે શ્રી હેમાંગ રાયચંદ ધરમશી તથા અન્ય મહેમાનોમાં શ્રી યતીન અશોક ધરમશી તથા અરિહંત બેંકના ચેરમેન શ્રી યશોધન રાયચંદ કારાણી ઉપસ્થિત હતા.

વતનના વર્તમાન

સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

ભુજની લેવા પટેલ હોસ્પિટલને મળ્યા મશીન

કચ્છી લેવા પટેલ ટ્રસ્ટ સંચાલિત માતુશ્રી મેઘબાઈ પ્રેમજી જેઠા હોસ્પિટલને તાજેતરમાં હૃદયના ધબકારા બંધ થઈ જતાં સર્જાતી ઈમરજન્સીમાં ધબકારા ફરી શરૂ કરવા માટેનું શોક ચાર્જ મશીન અને નવું સીટી સ્કેન મશીન દાન સ્વરૂપે મળ્યા છે. ટ્રસ્ટના ચેરમેન ગોપાલભાઈ ગોરસિયાએ માહિતી આપી હતી કે ફોટડીના હસુભાઈ કાનજી ભૂડિયા પરિવારના દાનથી આધુનિક ફિલીપ્સ સીટી ૩૫૦૦ સીટી મશીન ઝડપી સ્કેન કરી શકે છે. ટ્રસ્ટના મંત્રી મનજીભાઈ પિંડોરીયાએ આપેલી માહિતી મુજબ ધબકારા ફરી શરૂ કરવામાં મદદરૂપ હાર્ટબીટ ચાર્જ મશીન ઈમરજન્સીમાં ખૂબ ઉપયોગી થઈ શકે છે.

સ્વ. ગોકુલદાસ બાંભડાઈ જયંતિ

સ્વતંત્રતા સેનાની, વનસ્પતિ શાસ્ત્રી, સાહિત્યકાર સ્વ. ગોકુલદાસ ખીમજી બાંભડાઈ (માંડવી)ની જન્મજયંતિ તાજેતરમાં મહાત્મા ગાંધી કુમાર છાત્રાલયમાં ઉજવવામાં આવેલી. પૂર્વ ધારાસભ્ય વાલજીભાઈ દનિચાએ પુષ્પાંજલિ અર્પિત કરી હતી. આ પ્રસંગે અનેક અધિકારીઓ અને સમાજના અગ્રણીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

મુંદરાનો કારાઘોઘા ડેમ ઓગન્યો

મુંદરા તાલુકાનો મધ્યમ કક્ષાનો સિંચાઈ યોજનાનો કારાઘોઘા ડેમ ઓગની ગયો છે.

કોટડા (જ) નું ભોજરાઈ તળાવ ઓગન્યું

કોટડા જડોદરનું પ્રાચીન તળાવ નામે ભોજરાઈ ઓગની જતાં કચ્છની વિશિષ્ટ પરંપરા મુજબ ગામના સરપંચ શ્રીમતી કોકિલાબેન ચાવડાએ પૂજન કરી વધાવ્યું હતું. આ પ્રસંગે ગામના બધા જ સમાજોના અગ્રણીઓ હાજર રહ્યાં હતા. મહિલાઓ, યુવાનો, બાળકો ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા.

અજરામર સંપ્રદાયના આચાર્યનું અમદાવાદમાં ચાતુર્માસ

અજરામર સંપ્રદાયના આચાર્ય પ્રકાશચંદ્ર સ્વામી અને બહુશ્રુત નૈતિકચંદ્રજી સ્વામી પાલડી અમદાવાદ ખાતે સ્થાનકવાસી જૈન સંઘના ચંદ્રમોલેશ્વર હોલમાં બિરાજશે.

દેશનો પ્રથમ હાઈડ્રોજન પાવર પ્લાંટ શરૂ

દેશનો સર્વપ્રથમ ગ્રીન હાઈડ્રોજન પાયલટ પાવર પ્લાંટનો મુંદરામાં પ્રારંભ થયો છે.

અદાણી ન્યુ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ લિ. (અનિલ)નો પ્લાન્ટ (ઓફગ્રીડ), પાંચ મેગાવોટ ક્ષમતા ધરાવે છે.

❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖

• પારસી ભરત અને બટકસબની સાડીઓ તૈયાર તેમજ ઓર્ડરથી • સાચી જરીની સાડીઓ બોર્ડર • જુના સાચા ઘરચોળા • કસબના ચણીયા-ચોલી બજારથી વધારે ભાવથી વેંચવા મહાવીર-માટુંગા લઈ આવો, તરત જ ફાઈનલ.

શ્રી મહાવીર એમ્બ્રોયડરી

રાજ નિકેતન બિલ્ડીંગ HDFC ની બાજુમાં, ફુલ ગલ્લીની સામે,

માટુંગા સે.રે. ૮૬૫૨૨ ૩૯૫૩૭ / ૯૮૩૩૯ ૧૬૫૧૦ સોમવારે બંધ

❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ – મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

થઈએ કાકાકૌવા!

કારતકનાં શિંગોડા ખૈએ, માગસરની મગફળી,
શેરડી ચૂસીએ પોષની, ભૈ, સાકરથી ય ગળી!

મહા મહિનાના બોરાં મીઠાં, ફાગણ ખજૂર ધાણી,
ભૈ, ચૈતર કેરી કેરીઓ, પતાસાંની લ્હાણી.

ટેટી-તરબૂચ વૈશાખે, પાકાં જાંબુ જેઠે
શ્રાવણ લૂંબે ઝૂંબે કેળાં! ખૈએ સારી પેઠે.

ભાદરવાની ખીર ખૈએ, આસોમાં દૂધ-પૌવા
કાચું-કોરું ખાઈ ખાઈને, થઈએ કાકાકૌવા!

- રમેશ ત્રિવેદી

મોકલનારઃ હીરાચંદ નાગડા-નલિયા(ભાંડુપ)

લવાજમ (સબસ્ક્રીપ્સન) ન મોકલવા વિનંતી

સર્વે જ્ઞાતિજનોને જણાવવાનું કે હાલમાં પ્રકાશ સમીક્ષાનું લવાજમ લેવામાં આવતું નથી તેથી લવાજમ ન મોકલવા વિનમ્ર વિનંતી.

- પ્ર.સ. સમિતી

❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ

Full પૈસા વસુલ Offer
જો આયેગા વો પાયેગા
નહીં આયેગા વો પછતાયેગા

- હેન્ડ પારસી ગારા સાડી, દુપટ્ટા
- મશીન પારસી સાડી, કુર્તી, દુપટ્ટા, Stoll, બોર્ડર.
- Party Wear Saree.
- રંગબેરંગી બાંધણી, દુપટ્ટા
- કોટન કોટા વીવીંગ તથા એમ્બ્રોયડરી સાડી.
- દાદી-નાનીને પ્રસંગમાં પહેરવા લાઈટ વેઈટ સાડી.
- પ્લેન પોતમાં (અનેક વેરાયટી)
- ફેન્સી મસલીન કોટન પ્રીન્ટેડ કુર્તી સેટ (3 pcs, 2 pcs, A/c જેવી ઠંક આપે તેવું મટીરીયલ)
- દરેક જાતનું એમ્બ્રોયડરી વર્ક તમારી પસંદગી મુજબ સાડી-ચણીયાચોળી, ડ્રેસ, ઓલ્ટ્રેશન.

SPL OFFER : ફક્ત સાચી જરીની સાડી, ચણીયાચોળી, ઘરચોળા, બોર્ડર, બ્લા, સેલા, ચંદરવા, પોડીયા, બજાર કરતાં વધારે ભાવથી વેંચવા જુની અને જાણીતી દુકાન.

રોકડા રૂપિયા-સંતોષકારક વળતર-તરત જ ફાઈનલ

મહાવીર સારીઝ, મોદી ચાલ, શોપ નં.૨,
સીઝન્સ શો રૂમની સામે, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ).
M. : 91 3714 6272 / 96195 54801

MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖

ક.દ.ઓ.ના આગામી કાર્યક્રમો

તા. ૧૩.૦૭.૨૦૨૫ : શ્રી કદઓ મંડળ- ડોંબિવલી આયોજિત પર્યુષણ બાદ ૧૯-૨૨ સપ્ટેમ્બર ૨૫ ના ઉત્તર ગુજરાત ચૈત્ય પરિપાટી માટે નામ નોંધાવવાની અંતિમ તારીખ. મો. ૯૮૩૩૭૩૨૩૪૫, ૯૮૩૩૧૪૬૦૪૭.

તા. ૩૧.૦૭.૨૦૨૫ : ફોર્મ ભરવાની છેલ્લી તારીખ શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન સમાજ કેળવણી ઉત્કર્ષ ટ્રસ્ટઃ નર્સરીથી ધો. ૧૦ ના વિદ્યાર્થીઓ માટે શાળા ફી તથા પુસ્તક સહાય. ૮૬૫૭૬૩૭૩૨૦.

તા. ૧૫.૦૮.૨૦૨૫ : શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોંબિવલી, મંડળના સ્થાપના દિવસ નિમિત્તે શ્રી મહાકાળી માતાજીની ભકિત અને AGM, મંડળના કાર્યાલયમાં.

તા. ૦૬.૦૯.૨૦૨૫ : શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોંબિવલી, શ્રી મહાકાળી માતાજીની ભાવના બપોરના હોરાઈઝન હોલ ડોંબિવલી(પૂર્વ).

તા. ૦૭.૦૯.૨૦૨૫ : શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોંબિવલી દ્વારા આયોજિત સવારના સ્નેહ મિલન, સાધર્મિક ભક્તિ સહ તપસ્વીઓનું બહુમાન હોરાઈઝન હોલ ડોંબિવલી(પૂર્વ).

તા. ૧૯ થી ૨૧.૦૯.૨૦૨૫ : શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોંબિવલી, પંચતીર્થી ચૈત્ય પરિપાટી યાત્રા પ્રવાસ.

SHREE ASHTAVINAYAK APARTMENT
MAHARERA No. : P51600076880

દેવલાલી

સૌભાગ્ય નગર

મહારેરા રજીસ્ટર પ્રોજેક્ટ, ગુજરાતી પ્રતિષ્ઠિત બિલ્ડર, નાકા નં. ૬ની ગલીમાં, શ્રી પાર્શ્વધામ દેરાસરની સામેની ગલીમાં, શ્રી વિમલનાથજી દેરાસર તથા અનંત આરોગ્યધામ નિધી સેનેટોરીયમથી ફક્ત પાંચ મિનીટના અંતરે, બે બેડરૂમના ફ્લેટ. **જૂજ ફ્લેટ બાકી**

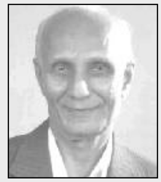
બુકીંગ માટે : પરેશ રાયચંદ શામજી ધરમશી
મહારેરા રજીસ્ટર બ્રોકર : A51800002926
મો. ૯૯૩૦૮૦૩૯૫૯ / ૯૯૩૦૧૦૬૦૫૪

જીવન ચક્ર

જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : **રમેશ પદમશી દંડ (શાહ)** – ભરૂડિયા

મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



જન્મ

૦૪.૦૫.૨૦૨૫	બૂરહાનપૂર	હત્વી, નિકીતા-પ્રતિક લોડાયા	સુથરી	પુત્રી

જ્ઞાતિ સગપણ

૨૬.૦૬.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	પ્રતિક હરીશ લક્ષ્મીચંદ સાયલા	મંજલ રેલડીયા	૨૬
	લૂણી	નીધી બંકિમચંદ્ર લક્ષ્મીચંદ દંડ	લૂણી	૨૪
૨૬.૦૬.૨૦૨૫	મુલુંડ	તપન અજીત ત્રિકમજી ધરમશી	રંગપુર	૨૮
	ઘાટકોપર	સીમરન ગીરીશ શાંતિલાલ મોતા	લાલા	૨૬
૨૯.૦૬.૨૦૨૫	આદીપૂર	સંદિપ ચંદ્રકાંત મણીકાંત લાલકા	નલિયા	૩૪
	મુલુંડ	વિધી મણીકાંત મોમાયા	વરાડીયા	૩૧
૨૯.૦૬.૨૦૨૫	મુલુંડ	મિરલ રાજેશ ખેતશી મૈશેરી	જખૌ	૩૬
	થાણા	નિધિ વિપુલ રતિલાલ દંડ	લાલા	૨૮

આંતરજ્ઞાતિ સગપણ

૧૫.૦૬.૨૦૨૫	ચર્નીરોડ	ધ્રૂવીલ રાજેશભાઈ ઝવેરી	સુરત	-
	જલગામ	ચાર્મી કુમારપાલ પોલડીયા	ગોએરસમા	૨૫
૨૧.૦૬.૨૦૨૫	દાદર	નૈતિક મણીલાલ ખીમજી વોરા	નવીનાર	૨૫
	દાદર	હર્ષની ભુપેન્દ્ર રાયચંદ મોતા	કોઠારા	૨૫
૨૬.૦૬.૨૦૨૫	બેંગ્લોર	કૌશિક નવીન ધરમશી	સુથરી	૩૯
	બેંગ્લોર	પ્રજ્ઞા અરવિંદ પાલીવાલ	-	૩૪
૨૭.૦૬.૨૦૨૫	થાણા	વિક્રાંત સુનીલ ગોવિંદજી મોમાયા	મોટી સિંધોડી	૩૫
	થાણા	પ્રણાલી ચંદ્રકાંત સીતારામ જલગાંવકર	દાપોલી	૩૧
૨૭.૦૬.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	નીલ મનીષ ભાઈલાલ માલદે	કોડાઈ	૨૪
	મુલુંડ	સ્તુતિ મનોજ જયંતીલાલ ધરમશી	ગોરખડી	૨૫
૨૭.૦૬.૨૦૨૫	ગાંધીધામ	મયુર હરીશ વાલજી ધ્રોળ	કોટડી	૨૯
	મુલુંડ	દર્શના હરીશ દામજી હરિયા	કોટડા રોહા	૩૦
૨૭.૦૬.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	ચિરાગ પ્રદીપ મેઘજી લોડાયા (પટેલ)	સાંધવ	૩૧
	ઘાટકોપર	હિરલ પંકજ માધવદાસ સરૈયા	મોરપર	૩૧
૨૭.૦૬.૨૦૨૫	દાવણગીરી	રોહિત ગીરીશ નક્ષત્રી	ઉડીપી	૨૭
	દાવણગીરી	અદિતી ભૈરવ ગુલાબચંદ ખોના	મોટી ખાવડી	૨૫
૨૯.૦૬.૨૦૨૫	જુહુ (મુંબઈ)	ભૂષણ વિક્રમ ઝવેરી	-	૩૨
	બૂરહાનપૂર	ડોનીકા મધુકાંત લોડાયા	સુથરી	૩૧

જ્ઞાતિ લગ્ન

૨૦.૧૨.૨૦૨૪	નાશિક	મીહીર ખુશાલ મૈશેરી	લાલા	૨૯
	ચાલીસગામ	નિશા કિરણ લોડાયા	વારાપધર	૨૬

આંતરજ્ઞાતિ લગ્ન

૨૭.૦૬.૨૦૨૫	રાયપુર	ચેતન કલ્યાણજી આણંદજી ખોના	સાંયરા	૩૫
	રાયપુર	નિશા ગોકુલપ્રસાદ ગુપ્તા	કાનપુર	૨૮
૨૭.૦૬.૨૦૨૫	મલકાપુર	જયેશ દિનેશ મૈશેરી	બાંઢીયા	૪૧
	મલકાપુર	ગૌરી જનાર્દન ઉરસલ	મલકાપુર	૨૭

મરણ

૨૨.૦૬.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	કાંતાબેન મુલજી રાઘવજી લોડાયા	સાંધવ	૮૪
૨૮.૦૬.૨૦૨૫	અમદાવાદ	જયંતિલાલ લખમશી લોડાયા	મોટી સિંધોડી	૮૦
૨૮.૦૬.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	પ્રેમાબેન મેઘજી લોડાયા	રાપરગઢ	૯૦
૨૯.૦૬.૨૦૨૫	ચાલીસગામ	પદમશી વેરશી સોની	વાંકૂ	૬૨
૦૧.૦૭.૨૦૨૫	ભાંડુપ	દમયંતીબેન ભરત રતનશી મોતા	તેરા	૭૫
૦૧.૦૭.૨૦૨૫	અમદાવાદ	તારાચંદ માણેકજી દંડ	વરાડીયા	૭૭
૦૩.૦૭.૨૦૨૫	વજેશ્વરી	પ્રવીણ ધારશી લીલાધર નાગડા (ખીરકીયાવાલા)	લાલા	૭૮
૦૩.૦૭.૨૦૨૫	માટુંગા	વિજય લીલાધર નરશી મોમાયા	સાંયરા	૭૨

શ્રી ક.દ.ઓ. સેવક ભરૂડિયા અચલગચ્છ જૈન સંઘ-શ્રી આદિનાથ જિનાલય

ગામ સેવક ભરૂડીયાના સર્વે ક.દ.ઓ.જૈન ભાઈઓ/બહેનો તેમજ ગામની નિયાણી બહેન દીકરીઓ,

જય જિનેન્દ્ર, સહર્ષ જણાવવાનું જે આપણા સંઘે આ વર્ષે આપણા ગામમાં પર્યુષણ મહાપર્વ ધામધૂમથી ઉજવવાનું છે. શ્રાવણ વદ ૧૩ ને બુધવાર તા. ૨૦/૦૮/૨૦૨૫થી ભાદરવા સુદ ૫ ને બુધવાર તા. ૨૭/૦૮/૨૦૨૫ સુધી તેમજ છટ્ઠના પારણા તા. ૨૮/૦૮/૨૦૨૫ ઉજવવા આપને પધારવાનું આમંત્રણ છે. ગત વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ શ્રી આર્યરક્ષિત જૈન તત્વજ્ઞાન વિદ્યાપીઠથી બે શ્રાવિકા બહેનોને આરાધના કરવા આમંત્રિત કરેલ છે.

તારીખ ૨૦/૦૮/૨૦૨૫ સવારેથી તારીખ ૨૮/૦૮/૨૦૨૫ના બપોર સુધી સાધર્મિક ભક્તિની વ્યવસ્થા કરેલ છે. તારીખ ૧૯/૦૮/૨૦૨૫ ના સાંજે બહારગામથી આવેલ મહેમાનો માટે ચોવિયારની સગવડ રહેશે.

બહારગામથી પધારનારા અગાઉથી મુંબઈ ઓફીસને જાણ કરશો તો સગવડ સાચવવામાં સરળતા રહી શકે

સેવક ભરૂડીયા નગરે આયોજીત પુર્યષણ મહાપર્વ દરમિયાન સાધર્મિક ભક્તિનો લાભ લેવા સર્વે ગામવાસીઓને વિનંતી. પર્યુષણ પર્વ તા. ૨૦/૦૮/૨૦૨૫ થી ૨૭/૦૮/૨૦૨૫ સુધી સવારની નવકાશી, બપોરનું જમણ, બપોરની ચા, સાંજના ચોવિયારના નકરા નીચે મુજબ છે.

સવારની નવકાશી	**રૂા.**	**૩,૦૦૦/-**	**બપોરનું જમણ**	**રૂા.**	**૧૧,૦૦૦/-**
બપોરની ચા	**રૂા.**	**૧,૦૦૦/-**	**સાંજના ચોવિહાર**	**રૂા.**	**૭,૦૦૦/-**

તારીખ ૨૮.૦૮.૨૦૨૫ ના છટ્ઠના તપસ્વી પારણા તથા નવકાશી, બપોરના જમણવારનો નકરો રૂા. ૨૫,૦૦૦/-

સર્વ ગામવાસીઓને લાભ લેવા વિનંતી. જે કોઈ ભાગ્યશાળીની ઇચ્છા હોય તો મુંબઈ કાર્યાલયમાં દિલીપ જેઠાલાલ દંડ - ૯૮૨૦૭૭૭૨૨૧ તથા રાજુ પ્રવીણ દંડ - ૯૮૨૦૮૬૧૦૧૩ ને જણાવશો.

તો આ પ્રસંગે સર્વે ગામવાસીઓ, બહેનો-દિકરીઓ તેમજ જ્ઞાતિજનોને પધારવા ભાવભર્યું આગોતરૂં આમંત્રણ છે.

લી. શ્રી ક.દ.ઓ. સેવક ભરૂડિયા અચલગચ્છ જૈન સંઘ ટ્રસ્ટ વતી

પ્રમુખ શ્રી તથા ટ્રસ્ટીગણ

Aum

- **Shilpa Ajani** (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)

Om is the sound that is always present everywhere in the universe. It existed in the past, exists in the present and will be present in the future and even beyond these. It is 'akshar', meaning it can never decay. It is a regular sound. When there will be no noise of any kind in this world, then the only sound that will be heard will be 'Om' or 'Aum'.

In Hindu, Sikh, Jain, Buddhist religions, Om, Aum or Onkar is considered sacred. Many mantras have originated from 'Om' or 'Aum'.

The word “om” or “aum” is made of three sounds, “aah”, “uh”, and ”mm”, which together form “aum.” The word literally means “that which is sounded out loudly.” It is called 'pranav' in Sanskrit. Om is considered as the beginning and end of all things; it is an all-encompassing identity.

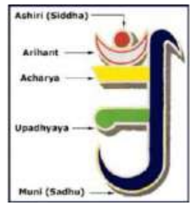
- Om is one of the most significant symbols in Hinduism, and is considered as the first and original vibration of the Universe. It is seen almost everywhere. Most of the mantras begin with Om.
- It is all-embracing, and has no beginning or end. It is the reflection of absolute reality. Chanting Om during meditation helps one to connect with his/her spiritual self.

In Sikhism it is said: *“Ik Onkaar Sat Naam”* There is one God, whose name is Truth.” In Buddhism, Om represents the living being—body, speech, and mind.

AUM (OM) in Jainism:

AUM appears in Jain scriptures like Samansuttam and Dravyasangrah.

It is a symbolic word meaning infinite, the perfect, and the eternal. The very sound is complete, representing the wholeness of all things.



AUM means completeness.

Aum, is the seat of the five benedictions (salutations to five supreme benefactors / panch parmeshthi) and is made up of five sounds and letters: a, a, aa, u, and m. It is said:

अरहंता असरीरा आइरिया तह उवज्झया मुणिणो।
पढमक्खरणिप्पणो ओंकारो पंचपरमेट्ठी।।

This means:

Arihant, bodiless (Siddha), Acharya, Upadhyaya and Muni, these are the five supreme beings, whose first letters form 'Omkar'.

The first letter 'a' stands for 'Arihant' (a human being who has realized the true nature of the soul and reality and has conquered his inner enemies ie., his passions.

- The second 'a' represents Ashariri (Siddh, a liberated soul who does not have a physical body)
- The third letter 'aa' denotes Aacharya (an ascetic who is head of the Jain congregation).

- The fourth letter 'u' represents Upadhyay (an ascetic teacher who studies and teaches scriptures).
- The fifth letter 'm' represents Muni (Sadhus and Sadhvis who practice Jain principles).

The Om represents a salutation to the five revered personalities in Jainism and is therefore a shortened form of the Namokar Mantra.

- ·This is also depicted in the 'Om' symbol through the five colours which represent the five supreme beings:

White for Arihants, Red for Siddhs, **Yellow for** Acharyas, **Green for** Upadhyayas and **Dark Blue for** Munis or Sadhus.

Upon attaining absolute knowledge or omniscience, the body of the Arihanta emanates Om (called the Divine Sound - Divya Dhwani). It is an involuntary, spontaneous, and melodious sound that all humans, animals, and heavenly beings can understand as a sermon, in their own language.

Deers not Dears !

Once when we visited a lion-safari, we returned disappointed as we could not spot any lion there.. (though we took solace in spotting their pug (foot) marks). Few days later when I was going through this journey in my head agn, i thought was it really that disappointing !? Did not we could see herds of those beautiful deers who did not gv us any effort to spot them ! They are also not seen around in the cities. Still they were friendly n allowed us to touch n click pics with them !

But we did not value it as much as we should ! Why !? Answer is "Human nature !" We do not value abundance and easy availability no matter how much beauty n love is spread by those we are neglecting or not taking into our consideration! N chasing the rarely availables ! How weird of us humans, isnt it !?

-Leena Hiren Lodaya-Varadiya (Vadodara)

M.:98677 54928

મહિલાઓની થતી સતામણી વિશે કાર્યશાળા યોજાઈ

તા. ૨૮.૬.૨૦૨૫ના પ્રકાશ સમીક્ષાના સેક્રેટરી શ્રી ઉદયન શાહે શ્રીમતી ભાવનાબેન ધરમશીના સહકારથી મુલુંડની જાણીતી શાળા શેઠ કરમશી કાનજી ઈંગ્લીશ સ્કુલ અને જુનિયર કૉલેજના વિદ્યાર્થીઓ માટે 'નારી સશક્તિકરણ' ના નેજા હેઠળ સ્ત્રીઓની અનેક જગ્યાએ થતી અનેક રીતે હેરાનગતિ અને જાતીય સતામણી એટલે કે 'સેક્સ્યુઅલ હેરેસમેન્ટ ઓફ વિમેન્સ એટ વર્ક પ્લેસ (પ્રિવેન્શન, પ્રોહિબીશન એન્ડ રીડ્રેસલ) એક્ટ ૨૦૧૩' અંગે એક કાર્યશાળા યોજી હતી. લગભગ ૧૨૦ વિદ્યાર્થીઓ, શિક્ષકગણ અને શાળાના ટ્રસ્ટી શ્રી સંદિપભાઈ પોપટ હાજર હતા. આ કાર્યશાળાનું સૂત્ર સંચાલન મુંબઈ ઉચ્ચ ન્યાયાલયના જાણીતા વકીલ મમતાબેન સાધ એ કર્યું હતું. ઍડવોકેટ દેવિકા અને કાયદાની વિદ્યાર્થીની સુનહરી સાધ એ એમને સહયોગ આપ્યો હતો.

આ પ્રસંગે પ્રકાશ સમીક્ષાના ખજાનચી શ્રી હેમાંગ લાલજી શાહ તથા મુલુંડ સર્વોદય મંડળના મહિલા વિભાગના કારોબારી સભ્ય રીનાબેન લોડાયા તથા એમના પતિ લાજેશભાઈએ હાજરી આપી હતી.

Life Power

Facing Fears - Part 2

Alpha Dharamshi (Multilingual Counsellor) - **M.: 9945365319**
Pehechaan - A Mission To Help Identify Yourself.

Despite everything we say about failure, it's still hard to face. The heart races. The mind replays the moment again and again—what could've been done differently, how others might be judging us, and whether we'll ever succeed again. This is the human condition: to yearn, to try, and to occasionally fall. But what separates those who flourish from those who falter indefinitely isn't luck or genius—it's the willingness to begin again, even when bruised.

"Success is not final, failure is not fatal: It is the courage to continue that counts." – Winston Churchill

When failure visits, it often strips away our masks. It shows us who we are beneath our titles, roles, and accolades. This is not a loss—it's a revelation. In those raw moments, we rediscover our why. Why we started, why it matters, and what we're willing to fight for.

Sometimes, failure redirects us. What feels like the end may actually be a redirection toward something more aligned with who we're meant to become. Life is not linear—it bends and curves and doubles back, often pushing us into discomfort before guiding us to clarity.

Take, for instance, the painter whose gallery didn't sell a single piece—only to realize that their true calling was teaching art to young minds. Or the entrepreneur whose business failed, but whose journey through that collapse led to deeper empathy, stronger character, and a brand-new venture that touched more lives than the first ever could.

"When one door closes, another opens; but we often look so long and regretfully upon the closed door that we do not see the one which has opened for us." – Alexander Graham Bell

There is dignity in persistence. There is beauty in trying again—not blindly, but bravely. Each failure can become a stepping stone, not a stumbling block, if we're willing to learn from it. It's not about never falling—it's about rising differently each time.

And let us not forget the importance of community in moments of failure. When others believe in us—even when we've stopped believing in ourselves—the light returns, slowly but surely. Surrounding ourselves with those who remind us of our worth can make all the difference.

"Our greatest glory is not in never falling, but in rising every time we fall." – Confucius

So next time failure pays a visit, greet it like an old friend. Let it sit beside you. Listen to what it has to say. And when you're ready, stand back up—not as the person who fell, but as someone changed by the fall.

Because in the grand story of your life, failure is not the antagonist. It is a chapter. Maybe even a turning point. The truth is, some of our most powerful breakthroughs come wrapped in the garments of defeat.

Keep writing. Keep rising. Let the ink of your setbacks color the pages of your growth.

"Every adversity, every failure, every heartache carries with it the seed of an equal or greater benefit." – Napoleon Hill. Let your story be not of how you never failed, but of how beautifully you rose, again and again.

Student Corner

S for stamina-S for strength-S for sports

Dr. Aparna Ritesh Nagda-Naliya (Dombivali)
Mob.: 98339 74009, E-mail : aparnanagda04@gmail.com
Consulting Homoeopath, Child Counselor and Author of The Labyrinth of Silence

S for stamina. S for strength. S for sports. That is the quickest way to tell you the physical advantages of including one or two sports in a child's life. The emergence of child prodigies eliminates a standard age for introducing children to sports. Ideally, to sync with a child's physical development, we should introduce sports like football, basketball, and cricket requiring immense muscular strength after age ten. But if a child is exposed to formal physical training early in life, parents may start at age eight.

An excellent remedy for hyperactive kids:

Pent-up excessive energy drives the kid and the parent mad. Engaging in a sport can help the child release this energy, feel positively exhausted, and later, enjoy a deep sleep without looking at any gadget. Sports help in channelling hyperactivity into something productive. Kids who have trouble sitting still benefit from running around a football.

Solution to childhood obesity:

With the rise of consumption of fast food, childhood obesity is common. Chubby cheeks, though look cute, are a cause of serious health concern. A team sport can push the coach potatoes on the ground and reduce the extra fat. Once motivated to people a sport, children automatically change their food habits. The desire to win laurels and trophies inspires them to be careful of what they eat.

Stronger bones and flexible joints:

Physical activity leads to better absorption of calcium from the blood, thus, leading to denser bones. The kind of manoeuvring required to hit a goal or a six, makes the joints flexible. Mobility of the joints is equivalent to the oiling of machines. To avoid friction, this greasing is a must.

Keeping lifestyle disorders at bay:

The WHO has reported a growing number of children getting affected by juvenile diabetes, and hypertension. Children as young as eight and ten are on insulin shots. Regular physical training drives these deadly diseases out of the child's life.

Better immunity:

Our immune system is a lover of healthy food and proper exercise. Playing any sports boosts our immunity and builds a strong resistance to infections. Everyday mild to moderate physical activity leads to better circulation of our white blood cells, the warriors of our body.

Enhanced motor development:

Initial exercise helps toddlers enhance their motor development. It prolongs muscle fatigue and soreness.

While we are busy raising kids who would be the next global leaders, we also need athletes to carve their niche in the world. As a parent, we impart values and morals to our children. Let's teach them how to care for their body as well. Adding sports to their routine is one significant way to do so.

***

Choosing the Applicable ITR Form

CA Hitesh Dharamshi Mob.: 98213 11796
HDHARAMSHI@GMAIL.COM

ITR-3

The current ITR-3 Form is to be used by an individual or a Hindu Undivided Family who have income from a proprietary business or is carrying on a profession. The persons having income from the following sources are eligible to file ITR-3:

- Carrying on a business or profession not opting for presumptive income
- Carrying on a business or profession not opting for presumptive income
- Carrying on a business or profession who is required to maintain the books of accounts and/or required to get them audited.
- If you have had investments in unlisted equity shares at any time during the financial year
- The return may include income from House property, Salary/Pension and Income from other sources
- Income of a person as a partner in the firm
- In short, individuals or HUFs who are not eligible to file ITR-1, ITR-2, and ITR-4, should file ITR-3

ITR 4 or Sugam

The current ITR-4 applies to individuals and HUFs, Partnership firms (other than LLPs), which are residents and whose total income includes:

- Total income up to Rs. 50 lakh
- Business income according to the presumptive income scheme under section 44AD or 44AE
- Professional income according to presumptive income scheme under section 44ADA
- Income from salary or pension
- Income from one house property (excluding the amount of brought forward loss or loss to be carried forward)
- Income from other sources (excluding income from lottery and race-horses)
- Long-term capital gains income up to Rs. 1.25 lakhs (having no brought-forward or carry-forward capital loss)

Please note that any individual earning income from the above-mentioned sources as a freelancer can also opt for a presumptive scheme if their gross receipts are not more than Rs 50 lakhs.

A presumptive income scheme under sections 44AD, 44AE and 44ADA is when an individual or an entity opts to derive its income on a presumptive basis, i.e. when the income is presumed at a minimum rate based on a percentage of gross receipts / gross turnover or based on ownership of commercial vehicles. However, if the business turnover exceeds Rs 2 crore, the taxpayer will have to file ITR-3.

Who Cannot Use ITR-4 Form?

- If your total income exceeds Rs 50 lakh
- Having income from more than one house property
- Owning any foreign asset

- If you have signing authority in any account located outside India
- Having income from any source outside India
- If you are a Director in a company
- If you have had investments in unlisted equity shares at any time during the financial year
- Being a resident not ordinarily resident (RNOR) and non-resident
- Having foreign income or assets
- If you are assessable in respect of the income of another person in respect of which tax is deducted in the hands of the other person.
- If in case payment or deduction of tax has been deferred on ESOP
- If you have any brought forward loss or loss needs to be carried forward under any income head

ITR-5

ITR-5 is for firms, LLPs (Limited Liability Partnership), AOPs (Association of Persons), BOIs (Body of Individuals), Artificial Juridical Person (AJP), Estate of deceased, Estate of insolvent, Business trust and investment fund.

ITR-6

For Companies other than companies claiming exemption under section 11 (Income from property held for charitable or religious purposes), ITR-6 has to be filed electronically only.

ITR-7

For persons including companies required to furnish returns under section 139(4A) or section 139(4B) or section 139(4C) or section 139(4D) or section 139(4E) or section 139(4F).

- Return under section 139(4A) is required to be filed by every person in receipt of income derived from property held under trust or other legal obligation wholly for charitable or religious purposes or in part only for such purposes.
- Return under section 139(4B) is required to be filed by a political party if the total income without giving effect to the provisions of section 139A exceeds the maximum amount, not chargeable to income-tax.

Return under section 139(4C) is required to be filed by every –

- ➢ Scientific research association;
- ➢ News agency;
- ➢ Association or institution referred to in section 10(23A);
- ➢ Institution referred to in section 10(23B);
- ➢ Fund or institution or university or other educational institution or any hospital or other medical institution.
- ➢ Return under section 139(4D) is required to be filed by every university, college or other institution, which is not required to furnish a return of income or loss under any other provision of this section.
- ➢ Return under section 139(4E) must be filed by every business trust which is not required to furnish a return of income or loss under any other provisions of this section.
- ➢ Return under section 139(4F) must be filed by any investment fund referred to in section 115UB. It is not required to furnish a return of income or loss under any other provisions of this section.

Money Matter

Credit Cards & Loans: Smart Usage Without Falling into a Debt Trap

Diipesh Daghha – Varadia (Bhandup), Mob.: 99 1562 1562
MBA (Fin), QPFP, Founder – GrowthQuest
www.growthquest.in, diipeshdaghha@gmail.com

Swipe. Tap. Done.

That's how easy spending has become today.

For most working professionals, credit cards, personal loans, and "no-cost EMIs" have become part of everyday life. Whether it's buying the latest phone, planning a vacation, or shopping during festive sales — there's always a credit option handy.

But here's the truth no one talks about: banks and lenders don't profit from your discipline-they profit from your impulsiveness. And every credit product is designed to subtly push you to spend more!

How you get lured in: You start with one credit card — just for convenience. Soon, you're offered a second card with better rewards. Then comes a personal loan pre-approved "just in case."

Next thing you know, you're paying 5 EMIs: one for your phone, another for your large screen TV, a third for a holiday, and a couple more you barely remember signing up for.

And yet, you didn't *feel* the money going out. That's how credit works — it disconnects you emotionally from the act of spending. When you pay cash, you feel the pinch. When you swipe, you feel the thrill. That psychological gap is exactly what lenders bank on.

The illusion of "smart offers" : No-cost EMIs. Cashback rewards. Loyalty points. These sound like smart financial moves, right?

Let's pause. A "no-cost EMI" often comes with a processing fee or inflated MRP — making it anything but free. Cashbacks are typically tied to conditions: minimum spends, selected platforms, limited-time usage. Reward points give you shiny gifts — but only after you've spent tens of thousands.

Think about it: would you have bought that item at full price with your own money? If the answer is no, then you didn't save — you spent more, just in smaller bits.

Debt in your 30s and 40s: The silent burden : From what I have seen, many professionals in their 30s and 40s find themselves stuck in a lifestyle funded by debt. On paper, they earn well. But in reality, EMIs, card payments, and loan obligations eat up 60–70% of their monthly income.

There's little left to save. Investments are postponed. And retirement planning? That takes a backseat.

Worse, it creates financial anxiety, marital stress, and a constant feeling of being behind — no matter how hard you work.

What can you do differently?

1. Understand your triggers: Are you spending to feel better? To impress? To avoid FOMO?

2. Don't borrow for wants: Upgrade your lifestyle only when your income — not your EMI limit — allows it.

3. Pay credit card bills in full: Minimum payments are a trap. The interest adds up fast — often 36%–40% a year.

4. Use a debit card for daily spending: If money doesn't exist in your account, you shouldn't be spending it.

5. Create an emergency fund: So you don't need loans when real emergencies hit.

A final thought : Credit isn't bad. If used wisely, it's a useful tool. But when you use it for things you can't afford, it becomes a leash — slowly tightening around your financial freedom. So, the next time you're tempted by a "deal," pause and ask yourself:

"Is this helping me grow — or keeping me stuck?" Because in personal finance, being debt-free is the real freedom.

નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન – (પુરું નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

Smt Manjula Surendra Nagda (PS-801)
1001, Saroj 9, 10th Floor,
Sir Bhalchandra Road,
Matunga (East), MH - 400 019.
M. : 98508 32608.

Shri Tilak Kunverji Lalka (PS-147)
206, A/2, Tara Apartment, Tambe Nagar,
Near Shanti Ind. Estate,
Mulund (West), MH - 400 080.
M. : 70455 56651.

Shri Niren Mulchand Shah (Lodaya) (PS-2438)
604, Anand Villa, Opp Jay Anand Hospital,
Near Dagdi School, Charai,
Thane (West), MH - 400 601.
M. : 82919 29343.

Shri Hemal Girish Dand (PS-3181)
C2 CASABLANCA, Near Union Bank,
Opp. Saubhagya Nagar, Lam Road,
Deolali, MH - 422 401.
M. : 86527 98787.

Shri Mahesh Damji Maisheri (PS-1327)
1203, Mooldeep CHS,
Junction of Valji Ladha Road & S. L. Road,
Opp Jay Ambe Snacks,
Mulund (West), MH - 400 080.
M. : 98209 44378.

Shri Laherchand Champshi Lodaya (PS-3208)
1704, Neona CHSL, Jawaharlal Nehru Road,
Opp Apna Bazaar,
Mulund (West), MH - 400 080.
M. : 93231 39868, 93234 94919.

Smt Dipti Piyush Lodaya (PS-651)
1801, Devi Smruti CHS, 18th Floor,
Khajuriya Nagar, Behind Balaji Banquet,
Opp. Milap Theater,
Kandivali (West), MH - 400 067.
M. : 99878 60381.

Smt Kashmira Dhulla (PS-493)
502, Aditya Raj Amrut, Bldg No 98,
Pant Nagar, Opp Dominic Savio School,
Ghatkopar (East), MH - 400 075.
M. : 98213 22037.

Shri Ketan Vasant Lapsia (PS-3113)
1407, Bldg No. 44,
H S Alag Building(Amrutwel),
Sant Dnyaneshwar Road,Pant Nagar,
Ghatkopar (East), MH - 400 075.
M. : 98201 53068.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા વિનંતી છે.

Kuber Bhandar

Is awareness about personal finance really so important?

CA Jatin Jaichand Lodaya, Naliya (Chembur)
Cofounding Partner of FinaLiteY LLP - Mumbai
jatinlodaya@gmail.com | 9820791226

Money management is a life skill and no matter what academic journey you take, what & where you work, one thing remains constant – dealing with money, irrespective of the quantum involved.

You may take your own decisions or take professional help of financial planners, investment advisors, insurance agents, chartered accountants who can plan, guide, advice, execute financial transactions for you. But finally, it is your money and you want it to grow to meet your financial goals including preserving a sizeable retirement amount for your sustainable future. Many believe that even earning ₹70 lacs per annum is not enough. They are merely chasing a life style!

Hence it is relevant to understand why it is important for all of us to understand money mindset. Lately you may have noticed multiple set ups mushroomed to teach money related topics to young minds aged between 8 – 16 years.

Fundamentally, a big challenge is faced in the real world – absence of reasonable financial literacy. Having said, India has done very well in financial inclusion. But surveys indicate that less than 30% of Indian population pass the financial literacy test, indicating that majority are not aware about concepts such as inflation, real rate of return, and power of compounding.

Also, due to this ignorance, callous attitude, and complacency they are becoming easy targets to financial frauds including the recent version – Digital arrest. Basic awareness of importance of insurance, access to various investment products, taxation norms, elementary accounting knowledge is lacking.

Most of us believe that we understand how to handle money. Still there are ₹78,213 crores lying unused in unclaimed bank accounts (as of 31 March 2024). Not having joint bank accounts, lack of nominations and not keeping family members informed have been the primary reasons. The regulators have made nomination a mandatory aspect.

India has 145 crores humans – 65% of which are below the age of 35. They are having access to best avenues for banking, insurance and investments, the largest branch network of banks, the fastest stock exchange in the world, relatively higher interest rates on debt products such as fixed deposits, a huge population having access to smart phones, excellent internet network penetration including that assist a humongous quantum of online funds transfer.

The topic of money is kept private, not discussed much within the family due to cultural reasons and also our academic journey not equipping us with it. At the cost of sounding biased, the cultural aspects have forced many a woman not to get engaged with money matters, even though they may be bread winners or managers of the household budgets. Usual response from the man of the house – "Main hoon na"! Historically, we have been given skills on how to earn money but not learn about money. Many parents really stretch their household budgets to fulfil wants of their children and then spend a considerable portion of their life & savings in repaying the same. Though it is an essential life skill, not many acknowledge the same, until they are forced by circumstances. Things are changing for good.

Stay Healthy

STRESS

Dr. Jayantilal P. Khona (LCEH)-Jakhau (Mulund)
Mob. : 8779985316

Stress can be defined as a state of feeling of worry, mental, emotion or physical tension, caused by a difficult situation.

It is **natural human response in our daily life** that prompts us to address specific demands & events, changes, challenges and threat in our lives. This demands can come from WORK, RELATIONSHIPS, FINANCIAL PRESSURES, and ACADEMIC-EDUCATIONAL EXPECTATION, SOCIAL COMPARISON & COMPETITION & SELF IMPOSED DEMANDS.

In any **FIGHT OR FLIGHT acute STRESSFUL situation** large quantities of the chemical hormones cortisol, epinephrine, and norepinephrine are secreted triggering the following physical reactions like increased in heart rate, blood pressure, muscle tightness & preparedness, sweating & alertness to improves person's ability to respond to the current challenging situation.

Stress response helps your body to adjust to new situation CAN BE POSITIVE, KEEPING YOU ALERT, MOTIVATED & READY TO AVOID DANGER.

But long, persistent **ON GOING STRESS of weeks, months, years** can affect a person's wellbeing, health & daily life style functioning.

MENTAL SYMPTOMS: 1) change in the behaviour2) confusion, decrease in decision, confident, thinking level, tiredness, sleep disturbances, increased in the use of alcohol, tobacco, smoking, drugs, cause or exacerbation of mental health conditions most commonly **ANXIETY, DEPRESSION, PANIC ATTACKS, SADNESS.**

PHYSICAL SYMPTOMS: 1) Exhaustion, tiredness, dizziness or shaking 2) high blood pressure 3) weakened digestive & immune system & their related problems 4) chest pain, muscle tension, aches & pains 5) sexual dysfunction,

IT IS VERY IMPORTANT TO FIND WAYS TO MANAGE CHRONIC STRESS BECAUSE IT CAN LEAD TO HARMFUL HEALTH ISSUES.

USEFUL TREATMENT SOLUTIONS

THINK POSITIVE: common cause of stress is social, academic educational comparison & competition, desire/ want to be like someone. Always value, appreciate and thanks to your positive qualities, success & achivements.This will help to overcome sadness, negative emotions &stressful feelings.

DONOT DISSOLVED IN YOUR PROBLEMS, but sincerely try hard to find the solution.

EXERCISE: regular 20-30 mins. Walking, yoga, meditation will releases ENDMORPHINE CHEMICAL IN THE BRAIN which naturally helps to reduce tiredness, pain, sleep disturbance & help for better health fitness.

DIET: Avoid unhealthy, unbalanced, junk-processed foods that can have a harmful effects on the body causing increase in blood pressure, sugar, cholesterol, weight. Instead Use of more vegetables, fruits, cereals-pulses is to be encouraged.

LEARN TIME MANAGEMENT. Setting priorities in your daily time table regarding your commitment to work, social, family, friends helps to reduce stress.

REFRAIN from alcohol, abusive drugs, tobacco, cigarette, and smoking.

INTERACTION talk, discussion, debate with your loved one, family, friends, relatives, counselor.

CONNECTION with supportive peoples, social media, get together, social, religious, and spiritual, and satang functions.

THE WAY WE RESPOND TO STRESS, HOWEVER MAKES A BIG DIFFERENCE TO OUR OVERALL WELL-BEING.

પ્રથમ પુણ્યતિથિ

જન્મ :
૧૯૨૯

અરિહંત શરણ :
તા. ૧૪/૦૭/૨૦૨૪

માતુશ્રી સોનબાઈ જેઠાલાલ રાયશી લાપસીયા

ગામ : દલતુંગી, હાલ : મુલુંડ

આપનો અપાર સ્નેહ, સુમેળભર્યુ વ્યવહાર, કૌટુંબિક ભાવના,
ધર્મ પ્રત્યેની અતુટ શ્રધ્ધા, ભક્તિની સુવાસ ક્યારેય ભુલાશે નહીં
એજ આપના હસતા, સેવાના તારણહાર ચેહરાને
અમો ક્યારેય વીસરી શકીએ તેમ નથી.

અંજલી અર્પણ કરીએ તો આંસુ સારે છે
તસ્વીર તમારી જોતા હૈયુ રડે છે
દરીયા જેવુ નિખાલસ હૃદય આપનો,
કુંટુંબ અને માદરે વતન સાથેનો
આપનો અતૂટ નાતો કાયમી સંભારણું બની રહેશે.

—: શોકાતુર :—

પુત્રવધુ - પુત્ર : **અ.સૌ. રશ્મિ પ્રવિણ જેઠાલાલ લાપસીયા** (દલતુંગી - મુલુંડ)
પૌત્રવધુ - પૌત્ર : **અ.સૌ. બિજલ અમીત પ્રવિણ લાપસીયા** (દલતુંગી - મુલુંડ)
પરપૌત્ર : **ચી. ધ્રુવિન અમીત પ્રવિણ લાપસીયા** (દલતુંગી - મુલુંડ)
દિકરી - જમાઈ : **શ્રીમતી સોનલ (રંજનબેન) કુલીનકાંત નાગડા** (સાંધાણ - મુલુંડ)
દિકરી - જમાઈ : **અ.સૌ. પ્રેમીલા નવિનચંદ્ર નાગડા** (તેરા - મુલુંડ)
દિકરી - જમાઈ : **અ.સૌ. ચંદ્રિકા રાજેન્દ્ર લોડાયા** (નાની ખાવડી - જેતપુર)

શ્રી રાયશી કાનજી લાપસીયા પરિવાર (દલતુંગી)
શ્રી રામજી કરશન ધરમશી પરિવાર (ગોરખડી)

CDO Prakash Samiksha R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181 **Date of Publication :** 5th & 20th of every month
Postal Reg. No. MCN / 322 / 2024-2026 WPP Licence No. MR/Tech/WPP-352/North/2024-26
Posting : 8 / 9 & 23 / 24 of every month Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

શ્રી ગણેશાય નમઃ
શ્રી અંબે માતાય નમઃ

શ્રી ભીડભંજન પાર્શ્વનાથાય નમઃ
શ્રી શાંતિનાથાય નમઃ

હાર્દિક અભિનંદન

ખોના તથા નાગડા પરિવારનું ગૌરવ

ઉર્વીલ અજય ખોના - રંગપૂર (મલાડ)

કુળદેવી અંબેમાતાની કૃપાથી, મા સરસ્વતી દેવીની કૃપાથી
અને વડીલોના આશિર્વાદથી અમારો લાડલો દિકરો
ચિ. ઉર્વીલ નમ્રતા-અજય ખોનાએ હાલમાં
USA ની PACE Universityમાંથી
MBA in Business Analytics ની ડિગ્રી
પ્રાપ્ત કરી છે એ બદલ અમને ખૂબ જ ગર્વ છે.
ચિ. ઉર્વીલને આ સિદ્ધી બદલ હાર્દિક અભિનંદન તથા
જીવનના દરેક ક્ષેત્રે એના યશસ્વી ભાવિ માટે
અમારી મંગલ શુભકામના.

શુભ આશિષ

: માતા-પિતા :
અ.સૌ. નમ્રતા અજય ખોના - રંગપુર (મલાડ)

: દાદી-દાદા :
ગં.સ્વ. સુશીલાબેન જેઠાલાલ ડાયાલાલ ખોના સહપરિવાર-રંગપુર (મલાડ)

: નાની-નાના :
માતુશ્રી શાંતાબેન કીલાચંદ દામજી નાગડા સહપરિવાર-રંગપુર (ડોંબિવલી, બોરીવલી)

: લાડલી બહેન :
કિંજલ અજય ખોના હાલે લંડન

સમસ્ત ખોના અને નાગડા પરિવારના આશિર્વાદ

C/o. A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate,
Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai - 400 053.

Printed and Published by **HIRACHAND DAMJI DAND** on behalf of **SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI**, Printed at THE NEW MILLENIUM PRINTERS, 14-A, GROUND FLOOR, SITARAM MILL, PATRA SHED, SITARAM MILL COMPOUND, JACOB CIRCLE, LOWER PAREL, MUMBAI 400 013 and Published from SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI, A/704, REMI BIZCOURT, PLOT NO. 9, SHAH INDL. ESTATE, OFF VEERA DESAI ROAD, ANDHERI (WEST), MUMBAI 400 053. Editor: **HIRACHAND DAMJI DAND**